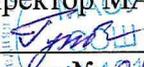
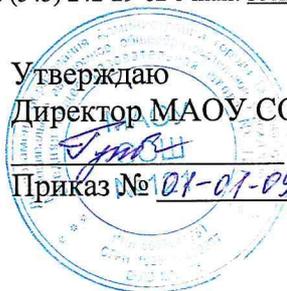


Департамент образования Администрации г. Екатеринбурга
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение –
средняя общеобразовательная школа № 121

620131 г. Екатеринбург, ул. заводская д.44, телефон - факс (343) 242-29-62 e-mail: soch121@eduekb.ru

Принят
На собрании ШСК
Протокол от 18.09.2025 № 1

Утверждаю
Директор МАОУ СОШ №121
 Е.Г. Гунба
Приказ № 01-07-09/476 от 18.09.2025



План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2025/2026 учебный год

Цель: Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом
Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	Октябрь	Зам. директора Валова О.С.
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	Октябрь	Классные руководители 1-11 классов

Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель ШСК Смирнова Н.Л., члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	Руководитель ШСК Смирнова Н.Л.
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	Октябрь	Руководитель ШСК Смирнова Н.Л.
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Октябрь	Зам. директора Валова О.С. Руководитель ШСК Смирнова Н.Л.
Организация секций.	Октябрь	Зам. директора Валова О.С., учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель ШСК Смирнова Н.Л., учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 1- 11 классов
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Руководитель ШСК Смирнова Н.Л.
3. Участие в районных соревнованиях		
4. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		

Акция «Спортивная карусель»	Октябрь	Зам. директора Валова О.С. Руководитель ШСК Смирнова Н.Л., члены клуба
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение учебного года	Классные руководители
Оформление стендов	1 раз в четверть	Руководитель ШСК Смирнова Н.Л., члены клуба
5. Работа с родителями обучающихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	В течение учебного года	Классные руководители
Тематические родительские Собрания: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители
Консультации, беседы для родителей	В течение учебного года	