

Департамент образования Администрации г. Екатеринбурга  
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение –  
средняя общеобразовательная школа № 121

620131 г. Екатеринбург, ул. заводская д.44, телефон - факс (343) 242-29-62 e-mail: [soch121@eduekb.ru](mailto:soch121@eduekb.ru)

Принят  
На собрании ШСК  
Протокол от 18.09.2025 № 1

Утверждаю  
Директор МАОУ СОШ №121  
  
Е.Г. Гунба  
Приказ № 01-01-09/476 от 18.09.2025

**Календарный план работы школьного спортивного клуба (ШСК)  
МАОУ СОШ № 121  
на 2025-2026 учебный год**

Цель: формировать учебную мотивацию у обучающихся как одно из условий повышения качества образования и интереса к занятиям физической культурой и спортом.

Задачи: 1. Организовать поиск форм, приемов и методов в привлечении учащихся общеобразовательных организаций к занятиям физической культурой и спортом.

2. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта.

3. Участие обучающихся в школьных, районных и городских соревнованиях.

**1. РАБОТА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ПРАВОНАРУШЕНИЕ.**

№	Мероприятия по профилактике правонарушений в асоциального поведения несовершеннолетних	Сроки проведения	Ответственный
1	Инструктаж по правилам поведения и технике безопасности	Октябрь, ноябрь, январь, апрель	Учитель физической культуры
2	Лекции, беседы по плану ВР	По плану мероприятий	Зам. директора по ВР, кл. руководители
3	Вовлечение учащихся, состоящих на различных видах учета в организацию и проведение спортивно-оздоровительных мероприятий	По плану мероприятий	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры
4	Привлечение учащихся, состоящих на различных видах учета, к занятиям в спортивных кружках и секциях	В течение учебного года	Учитель физической культуры

**2. ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВАЯ РАБОТА.**

Месяц	Наименование мероприятий	Классы	Ответственный
Ежедневно	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня физкультпаузы и физкультминутки.	1-4, 5-9, 10-11 классы	Учитель физической культуры, учителя предметники
В течение учебного года	Сдача норм ГТО	1-11 классы	Учителя физической культуры, педагоги доп. образования

Сентябрь	Декада бега	1-11 классы	Учителя физической культуры
	Всероссийский день бега «Кросс нации-2025»	8-11 классы	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры, классные руководители
	Школьный этап ВсОШ по физической культуре	5-11 классы	Руководитель школьного метод. объединения, учителя физической культуры
	«Спортивные эстафеты» среди обучающихся 3 классов (отборочные на районные соревнования)	3 классы	Учителя физической культуры
	Районное физкультурное мероприятие «Спортивные эстафеты» среди обучающихся 3 классов	3 классы	Учителя физической культуры
Октябрь	Веселые старты «Встреча с осенью» (начальные классы)	2-4 классы	Учителя физической культуры
Ноябрь	Муниципальный этап олимпиады по учебному предмету «Физическая культура»	7-11 классы	Руководитель школьного метод. объединения, учителя физической культуры
	Районные соревнования по мини-футболу (футзалу) в рамках общероссийского проекта "Футзал - в школу".	мальчики 10-11 лет, 12-13 лет	Учителя физической культуры, педагоги доп. образования
	Первенство района по баскетболу (сборная юношей)	8-11 классы	Учителя физической культуры, педагоги доп. образования
Январь	Организовать работу с учащимися по сдаче ГТО (урок ГТО)	1-11 классы	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры
Февраль	Декада лыжного спорта	1-11 классы	Учителя физической культуры
	Школьный конкурс чтецов «Спорт без границ» – отборочный на районный конкурс	5-7 классы	Учителя физической культуры, учителя литературы
	Районная лыжная эстафета «Лыжня зовет!»	5-7 классы	Учителя физической культуры
	XLIV открытая Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России»	1-11 классы	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры, классные руководители
	II районный конкурс Чирлидинг «Вокруг спорта»	5-6 классы	Учителя физической культуры
	Спортивные мероприятия в рамках 23 февраля	1-4, 5-9 классы	Учителя физической культуры
Март	Спортивные мероприятия в рамках 8 Марта	1-4, 5-8 классы	Учителя физической культуры
	Районный смотр - «Силовое многоборье»	8 классы	Учителя физической культуры

7	Подготовка команд участников.	В течение года	Учителя физической культуры
8	Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Учителя физической культуры
9	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Учителя физической культуры
10	Организация спортивного досуга в каникулярное время	В течение года	Учителя физической культуры

#### 4. УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА.

№	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1	Оказывать помощь классным руководителям в организации спортивной работы в классе.	В течение года	Совет клуба, зам. директора по ВР
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану).	В течение года	Совет клуба, зам. директора по ВР

#### 5. МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА.

№	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1	Разработка, согласование программ внеурочной деятельности для детей физкультурно-спортивной направленности	В течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба
2	Посещение курсов повышения квалификации	В течение года	Администрация

#### 6. СПОРТИВНО-МАССОВАЯ.

№	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1	Разработка и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий	Октябрь	Руководитель ШСК, Совет клуба
2	Разработка и утверждение положений для проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба
3	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба
4	Обеспечение участия команд Клуба в различных соревнованиях	В течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба

#### 7. КОНТРОЛЬ И РУКОВОДСТВО.

№	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1	Проверка учебно-тренировочных занятий.	В течение года	Руководитель ШСК, Зам.директора по ВР
2	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	Ежемесячно	Руководитель ШСК, Зам.директора по ВР
3	Корректировка работы клуба	Один раз в четверть	Руководитель ШСК, Зам.директора по ВР
4	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Октябрь	Руководитель ШСК, Зам.директора по ВР

	Районное Первенство района по баскетболу 3x3 (юношей)	8-11 классы	Учителя физической культуры, педагоги доп. образования
Апрель	Районный «Весенний кросс»	6-7 классы	Учителя физической культуры
	Школьный конкурс рисунков и поделок «Мир спорта» – отборочный на районный конкурс	младшие школьники	Учителя физической культуры, учителя ИЗО
	II районный конкурс рисунков и поделок «Мир спорта»	младшие школьники	Руководитель районного метод. объединения, учителя физической культуры
	Всероссийские соревнования по футболу "Кожаный мяч", среди юношей 12-13 лет, 10-11 лет, 14-15 лет	юноши 14-15 лет	Учителя физической культуры, педагоги доп. образования
	Всероссийские соревнования школьников "Президентские состязания"	5-9 классы	Учителя физической культуры
	Всероссийские спортивные игры школьников "Президентские спортивные игры"	5-9 классы	Учителя физической культуры
Май	87-я традиционная эстафета «Весна Победы»	8-11 классы	Учителя физической культуры
	Школьная легкоатлетическая эстафета «Весна Победы»	5-8 классы	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры, классные руководители
	Районные соревнования по футболу "Кожаный мяч"	6-8 классы	Учителя физической культуры, педагоги доп. образования
Июнь	Участие в Спартакиаде пришкольных лагерей	1-7 классы	Учителя физической культуры

### 3. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РАБОТА.

№	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1	Выборы состава Совета спортивного клуба.	Октябрь	Руководитель ШСК, Директор школы
2	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК на 2025 — 2026 учебный год	Октябрь	Руководитель ШСК, Директор школы
3	Организационные совещания на каждую четверть	сентябрь, ноябрь, январь, апрель	Учителя физической культуры
4	Составление расписания работы спортивных секций и кружков. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2025/2026 учебный год.	Октябрь	Руководитель ШСК, Зам. директора по ВР
5	Спортивно-оздоровительная работа в лагере (в соответствии с планом работы лагеря)	Июнь-июль	Учителя физической культуры
6	Подготовка спортивного зала и школьной спортивной площадки	В течение года	Учителя физической культуры