

Позади III четверть 2014-15 уч. года. Несмотря на то, что она была длинной, но для нас стала плодотворной. И мы рады поделиться со своими читателями нашими успехами и радостными новостями!



27-28 февраля 2015 года прошел региональный конкурс «Ученик года». В нем соревновались 10 лучших школьников области, в том числе и ученица нашей школы - *Виноградова Ирина* (11 «Б» класс).

Конкурс был разделен на 2 дня. В первый день ребята вместе со своими группами поддержки показывали визитку на тему «Я гражданин страны великой». В номере каждого участника была какая-то своя изюминка, было очень интересно смотреть их выступления и узнавать, чем они увлекаются. Так как все ребята были из разных городов, то после визитки им нужно было рассказать о своем крае, о школе, о достопримечательностях их города. И в этом задании участники проявили себя по-разному, кто-то приготовил листовки,

кто-то продемонстрировал сувениры своего города, а кто-то угощал различными вкусностями. Ну и в завершении дня участникам предстояло провести мастер класс, чтобы продемонстрировать свои умения и таланты. Здесь ребята показали себя в полной мере. Кто-то учил делать всех танки из бумаги, кто-то учил танцевать, кто-то проводил политическую игру, а кто-то вообще научил весь зал паре приемов кикбоксинга. В первый день участники очень хорошо проявили себя.

Второй день был не менее важным и не менее интересным для участников. Основополагающим второго дня стал конкурс «Демонстратор», где участникам было предложено организовать группу поддержки одного из соперников и постараться найти пути решения заданной проблемы. Так как 2015 год в нашей стране объявлен годом Литературы, предложенные темы были взяты из названий литературных произведений: «Отцы и дети», «Кому на Руси

жить хорошо?», «Кем быть?», «Герой нашего времени», «Война и мир» и «Что такое хорошо и что такое плохо». Задача участников заключалась в том, чтобы показать понимание проблемы, умение находить их решение, продемонстрировать организаторские способности и творческое мышление.

По итогам второго дня стало известно имя победителя! Того, кто будет представлять Свердловскую область на межрегиональном уровне в городе Ульяновск. И победителем этого конкурса стал Новиков Кирилл из города Лесной. А наша любимая ученица Ирина Виноградова заняла 2 почетное место!!!

Третьякова Елена
11 Б класс



В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

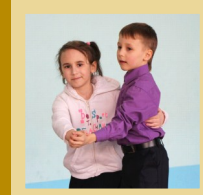
8 марта	2
Интервью с заместителями директора	4
Месячник гражданско-патриотического воспитания	6
Лыжня России 2015	8
Профилактика	9
«Январские встречи»	10
О главном...	12

ФОТОРЕПОРТАЖ СО ДНЯ ПРАЗДНОВАНИЯ МЕЖДУНАРОДНОГО ЖЕНСКОГО ДНЯ

6 марта 2015 года по доброй традиции Совета старшеклассников школы началось для любимых педагогов с музыки, яркой встречи и подарков. Весь день дорогих женщин ожидали сюрпризы, самые лучшие предсказания от доброго Мэрлина, фотосессия с милыми Ангелом и Демоном, танцы, в актовом зале состоялась настоящая лотерея, приятные пожелания ожидали педагогов у каждого кабинета, а очаровательные молодые люди из 10 А класса буквально "по стопам" шли за виновницами праздника и дарили чудесные музыкальные композиции.

Весь коллектив педагогов выражает огромную благодарность Совету старшеклассников за чудесное праздничное настроение!

Лантева М.М.



ПРОЕКТ РАЙОННОГО СОВЕТА СТАРШЕКЛАСНИКОВ “ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ”

СТР. 3

К сожалению, на сегодняшний день люди с ограниченными возможностями здоровья считаются не полноценными гражданами современного общества. По данным ООН, в мире насчитывается примерно 450 миллионов человек с нарушениями психического и физического развития. Это составляет 1/10 часть жителей нашей планеты. В Верх-Исетском районе 90 детей находится на домашнем обучении, 31 - с ограниченными возможностями здоровья.

Дети-инвалиды практически не имеют возможности общаться со здоровыми сверстниками, они редко выходят в общество и не имеют возможности получать новый социальный опыт. Возникает проблема

предоставления возможностей для развития и воспитания таких детей. Порой обществу легче не замечать детей-инвалидов, чем прилагать усилия для решения их проблем.

Именно поэтому наш районный совет старшеклассников решил создать социальный проект «От сердца к сердцу», в рамках которого уже были сделаны следующие мероприятия:

1) В театре юного зрителя состоялась социальная квест-игра "От сердца к сердцу".

2) Были проведены несколько встреч на дому с детьми-инвалидами.

3) Состоялась благотворительная акция в ТРЦ "Гринвич", на которой нам удалось собрать средства для лечения Саши Коноваловой,

у которой обнаружили ДЦП.

4) В баре "CULTURA" состоялся благотворительный вечер по сбору средств на лечение Саши.

И мы не собираемся на этом останавливаться! Ведь каждый знает, что в жизни бывают разные ситуации, что мы не можем предугадать то, что с нами произойдет. Всегда нужно быть готовым помочь себе или любому прохожему на улице, если ему потребуется помощь. Мы ещё раз сказали общественности, что инвалиды – это такие же люди! Не надо бояться предлагать помощь, надо просто делать!

*Медведева Вероника
9 А класс*

РАЙОННЫЙ БАЛ СТАРШЕКЛАСНИКОВ

23 января 2015 в Гимназии № 9 состоялся традиционный Бал старшеклассников Верх-Исетского района. Организаторами бала стал районный совет старшеклассников "РОССИЯ". Была создана прекрасная атмосфера XIX века с тематическими персонажами и замечательной развлекательной программой! Этот бал превратился в ежегодную традицию Районного Совета. Нашу школу представляли обучающиеся 9 "А" класса Зайцева Екатерина и Игорь Григорьев, а Завертаная Оля (ученица 9 "Б" класса) представляла "РОССИю". Наши активисты ждут следующего бала старшеклассников, пусть он будет такой же замечательный и полный положительных эмоций! Проведению бала предшествовала большая подготовительная работа. Школьники посещали мастер-классы педагога по хореографии, на которых они учились основным элементам обязательных на балу танцевальных форм: вальсу, полонезу, падеграссу и польке. Кроме этого, старшеклассники осваивали бальный этикет, знакомились более детально с историей костюма XIX века, так как одним из обязательных условий является соответствие бального костюма эпохе XIX века.

*Зайцева Екатерина
9 А класс*



ИНТЕРВЬЮ

В любой школе существует такая должность, как заместитель директора. Мы решили узнать, чем же занимаются наши завучи в 121-ой:

Исаева Вера Николаевна—заместитель директора по учебно-воспитательной работе (начальная школа);

Шумихина Тамара Николаевна—заместитель директора по учебно-воспитательной работе (основная школа);

Шарова Галина Андреевна—заместитель директора по правовому регулированию;

Манзунова Оксана Александровна—заместитель директора по научно-методической работе;

Лаптева Мария Михайловна—заместитель директора по воспитательной работе.

- Расскажите, каковы ваши обязанности, как завуча?

В.Н.: Я отвечаю за образовательную деятельность, которая касается начальных классов. На сегодняшний день это восемнадцать классов, где обучается около половины учащихся школы. Отсюда складывается мой функционал. Это организация учебного процесса, контроль за выполнением программы, предметных результатов, документацией, деятельностью учителей, выпуском из начальных классов, набор в первый класс, также организация учебного процесса для детей с ОВЗ (ограниченными возможностями здоровья). То есть работы много.

Т.Н.: Вообще эта работа очень сложная, она требует хорошей работоспособности и выносливости. Первая из моих обязанностей - составление расписания. Вторая – работа с учителями и учениками: с одной стороны, это контролирующая функция, с другой - оказание помощи педагогам с их работой и детьми. Третье – это работа по организации ГИА (государственной итоговой аттестации) для 9-ых, 11-ых классов: работа с родителями, результатами работ учащихся, с учениками выпускного класса, которые плохо учатся или пропускают занятия.

Г.А.: В мои обязанности входит профилактика безнадзорности и беспризорности, профилактика зависимостей, пропаганда ЗОЖ.

О.А.: Я отвечаю за три направления, это методическая работа в школе, занятия с одаренными детьми и очень серьезное направление – работа с кадрами, то есть с педагогами. Все учителя раз в пять лет должны аттестоваться и повышать свою квалификацию раз в три года, я слежу за тем, чтобы все происходило в сроки. Скоро как раз будет проходить очень важная аттестация для трех наших учителей, они будут повышать свою категорию. С этим основное количество моей работы и связано.

М.М.: Заместитель директора по воспитательной работе—непосредственный, основной организатор воспитательного процесса в школе. Я—учитель творчества. Моя деятельность интересна и многообразна: создаю благоприятную микросреду и комфортный психологический климат в общешкольном коллективе посредством воспитательных мероприятий, а также координирую усилия всех взрослых-участников процесса воспитания. Основной и самой любимой частью своей работы считаю—развитие социально-активных детей.

- Всегда ли вы довольны результатом своей деятельности?

В.Н.: Результат моей работы складывается из деятельности всего коллектива начальной школы. Вы все прошли начальные классы и знаете, что коллектив у нас хороший. Я организатор и куратор. Если не с кем работать - ничего и не будет. Но когда есть команда, то будет и результат. В этом году город дал нам заказ даже на пять первых классов, поэтому мы считаем, что наш результат в начальной школе положительный.

Т.Н.: Сложно быть довольной, потому что у нас все дети разные, у всех разный подход и отношение к учебе, что делает работу сложнее.

Г.А.: В моей работе невозможно быть довольной своей деятельностью, так как каждый день в школе происходят какие-либо события. Это огорчает и в то же время знаешь, что в этот класс надо зайти, с этим учеником надо побеседовать наедине, заглянуть ему в глаза. А может быть ему плохо, может быть ему некому рассказать о том, что накопело. И когда разговор получился и ребенок открыл тебе свою душу, это дорогого стоит. И хочется работать.

О.А.: Не всегда, иногда потраченные усилия, к сожалению, дают ничтожный результат и приходится несколько раз выполнять одну и ту же работу.

М.М.: Всегда! Ведь в каждом мероприятии есть свои плюсы, которые отражаются на личностном росте ребят, сплочении внутриклассного или межшкольного коллектива.



- Нравится ли вам ваша работа?

В.Н.: Да, нравится, потому что иначе не проработала бы столько лет, а в этом году будет уже тридцать восемь лет стажа и все в этой школе.

Т.Н.: Я не знаю даже какая именно часть в работе мне особенно нравится. В наши обязанности входит и работа с учителями, и работа с детьми, с родителями и работа с бумагами. Самым трудным в последнее время стала работа с бумагами, потому что их стало много и они отнимают большую часть времени, а остальная деятельность, текущая всегда приносит удовлетворение.

Г.А.: Работа нравится. Живая работа. За каждым ребенком стоит его судьба, будущее.

О.А.: В общем да. В этом году мне уже проще, в прошлом я первый год занималась этой работой и было очень сложно, сейчас я уже понимаю, что и как мне нужно делать. То есть работая заместителем директора очень важно понимать, что и в какой последовательности выполнять, структурировать свою работу, тогда все постепенно становится на свои места.

М.М.: Да! Очень! Ведь я чувствую энергетическую отдачу ребят, которые позитивно реагируют на разного рода творческую самореализацию. Замечаю, что активных ребят становится больше: будь то совет старшеклассников, школьное научное общество или редколлегия газеты, и это не может не радовать!



- Есть ли у вас пожелания школе и ее учащимся?

В.Н.: Школе, чтобы процветала, как и сейчас, была востребована. А ученики любили свою школу и этим помогали создавать положительный имидж. Потому что школа - это наш второй дом, и мы вместе создаем условия, чтобы нам всем было здесь хорошо и комфортно.

Т.Н.: Я хочу, чтобы мы с вами, во-первых, понимали, что выполняем государственное задание. Всем нашим ученикам я желаю, чтобы они знали, что существуют законы, которые мы должны исполнять и образовательный процесс. Я хочу, чтобы мы все выполняли закон об образовании.

Г.А.: «121 – добрая, верная», оставаться такой же и дальше. «Учителями славится Россия, ученики приносят славу ей». Лучше не скажешь.

О.А.: Пожелания только самые хорошие. Чтобы достигли чего-то в жизни, чтобы у вас все получилось. Для этого нужно ставить реальную цель и учиться ее достигать, тогда все получится.

М.М.: Пусть я совсем недавно работаю в школе, но уже всем сердцем полюбила ее и ребят! Обучающимся - не стесняться выражать свою активную жизненную позицию, ставить перед собой великие цели и верить в себя. А школе хотелось бы пожелать увеличения числа таких детей, которые станут достойными представителями нашей любимой 121-ой!

Интервьюеры
Каландарова Карина
Ершова Ксения
7 В класс

XV ФЕСТИВАЛЬ ТВОРЧЕСКИХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ПЕДАГОГОВ

4 февраля 2015 года в ДК Верх-Исетский состоялся районный юбилейный XV фестиваль творческих возможностей педагогов "Большая перемена". Нашу школу представлял вокальный ансамбль с композицией "Русь моя"! Поздравляем Чуканову Светлану Николаевну, Охременко Элину Владимировну, Кузнецову Алену Анатольевну, Чуканову

Дарью Сергеевну и Лаптеву Марию Михайловну, ставших Лауреатами городского фестиваля. В конкурсе участвовали творческие представители школ и детских садов. Наши педагоги награждены Почетными грамотами Управления образования Администрации города Екатеринбурга за многолетнюю плодотворную творческую работу в системе муниципального образования и в связи с XV-летием Фестиваля. Вы покорили наши сердца! Желаем дальнейших творческих успехов и профессиональных достижений!

А 5 марта 2015 года состоялся юбилейный Городской этап XV Фестиваля творческих возможностей педагогов "Большая перемена", который прошел в обновлен-



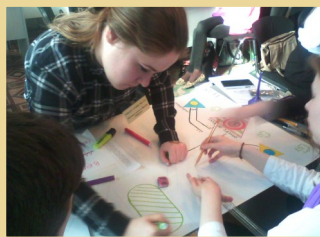
ном зале Театра юного зрителя. Фестиваль стал частью корпоративной педагогической культуры. Талантливый учитель талантлив во всем! Данный конкурс — отличная площадка для самовыражения педагогов!

Поздравляем еще раз наш вокальный ансамбль педагогов школы!

Манзурова О.А.



МЫСЛЯЩАЯ 121-АЯ



Двадцать пятого февраля ШНО "Мысль" посетило 5 форум Школьных Научных Обществ. Наше

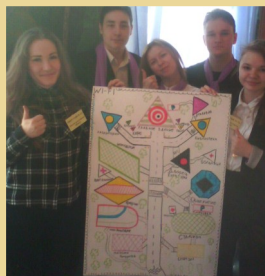
школьно научное общество «Мысль» боролось за титул лучшего ШНО города. В начале состязания участники форума опробовали себя в разных сферах деятельности: одни создавали модели приборов, машин и ракет из бумаги, другие занимались составлением бизнес плана к 2018 году, третьи пошли на деловую игру «Потребители «за» и «против» современных пищевых технологий», кто-то занимался разминкой мышления,

собирая пазлы, а кто-то рассказывал об изобретениях 21 века. Каждый участник на своём этапе получил огромный опыт и много новых знаний, которые обязательно найдут применение в деятельности нашего научного общества. Во втором заключительном этапе каждое научное общество показало свою командную работу. Мы работали над проектом студенческого городка - это была увлекательная, креативная и творческая работа. Мы очень старались, уделяя внимание каждой мелочи, идея каждого участника лаконично вписывалась в

общую картину.

Наше школьное научное общество не заняло призового места, но главное, что мы получили огромный опыт в разных сферах, еще больше сплотились, и поэтому в следующем году нацелены только на победу! А если вы, дорогие читатели, хотите больше узнать о нашей деятельности, поучаствовать в таком конкурсе, приходи к нам в Школьное Научное Общество "Мысль". Наши двери открыты для всех!

Вишнякова Елена
9 Б класс



МЕСЯЧНИК ГРАЖДАНСКО-ПАТРИОТИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

В феврале в рамках месячника гражданско-патриотического воспитания школьным научным обществом «Мысль» была проведена серия интеллектуальных испытаний для учеников 5-11 классов. Организацией игр занимались участники Общества от 7 «Б» класса, а также представители 9-11 классов. Ребята не только провели все игры, но и сами составили задания и вопросы.

Команды от 5-8 классов участвовали в интеллектуальных мероприятиях «Своя игра» по теме «Наша Родина - Россия». Командам-участникам нужно было продемонстрировать свои знания в области правоведения и знания по истории нашего государства. Участники отвечали на вопросы, связанные с историей

Отечественной войны 1812 года и Великой Отечественной войны 1941-1945 г., разгадывали задания о великих полководцах России и сражениях древности, показали знания законодательства Российской Федерации в области прав и свобод человека и гражданина.

Среди 5-х классов с большим отрывом победила команда 5 «В» класса. Команда 5 «А» класса заняла 2 место, а 5 «Б» - 3 место.

Среди команд 7-8 классов: 7 «А» класс завоевал 1 место, 8 «Б» - 2 место, 7 «Б» - 3 место.

Старшие классы (9-11) соревновались в рамках игры «Что? Где? Когда?», где им также предстояло продемонстрировать знания по военной истории России и истории техники и вооружения.



Здесь победителем стала команда 11 «Б» класса, 2 место заняла команда 9 «Б» класса, 3 место у команды 10 класса.

Бурдина М. Г.

121-АЯ В КУЛЬТУРЕ

Многим уже известно, что президент России - Владимир Владимирович Путин подписал указ об объявлении 2015-го - «Годом литературы». Важно заметить, что данное решение направленно, прежде всего, на привлечение внимания общества к чтению. Представители школьного научного общества «Мысль» решили провести в нашей школе мероприятие, приуроченное к данному событию. Была предложена масса вариантов: различные классные часы, интеллектуальные игры на литературные темы и многое другое, но наиболее удачной идеей, по нашему мнению, оказалось проведение литературно-музыкального вечера, в котором принять участие мог любой желающий.

Данное событие мы решили

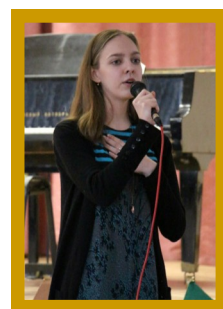
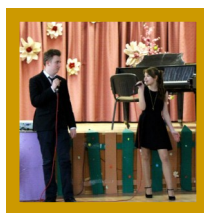
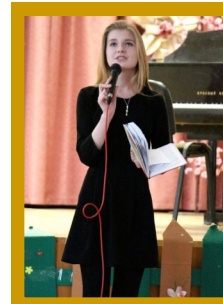
посвятить поэтам и композиторам, которые празднуют свой юбилей в 2015 году, среди них: Иван Алексеевич Бунин, Афанасий Афанасьевич Фет, Александр Александрович Блок, Борис Леонидович Пастернак, Петр Ильич Чайковский и многие другие. Желающих принять участие в просветительском концерте оказалось немало, и это не может не радовать. Выяснилось, что у многих старшеклассников есть свой кумир, произведения которого они зачитываются и вдохновляются. Именно поэтому наши ораторы смогли так точно передать замысел того или иного стихотворения, показать эмоциональное состояние, в котором находился автор, создавая свой шедевр. Безусловно, каждый участник заслуживает похвалу!

Многие зрители были поражены талантами наших участников. Вот некоторые из отзывов

Валентина Гартунг утверждала: «Я получила колоссальное удовольствие, порой были такие моменты, когда я еле сдерживала слезы, это было просто бесподобно, жаль, что мероприятие прошло так быстро». Или же, например, Родионова Екатерина заявила: «Этот вечер оставил неизгладимое впечатление на весь день, я заинтересовалась многими авторами. Более того, в дальнейшем мне бы хотелось принять участие в подобном мероприятии».

И в заключение хотелось бы поблагодарить всех участников и зрителей нашего концерта. В дальнейшем мы хотим повторить нашу задумку, поэтому мы будем ждать вас вновь, наши любимые зрители!

Зеленин Григорий
10 класс

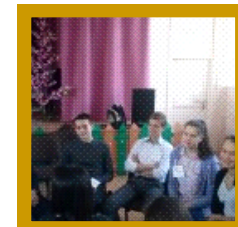


ДРУЖНАЯ 121-АЯ

31 января 2015 года под руководством нашего социального партнера - психолого-педагогического отряда "ЭГО" вновь состоялись Дневные сборы для лидеров ученического самоуправления школы. Это была вторая встреча, направленная на сплочение, самоопределение.

Ребята не только получили яркие эмоции от социальных игр, но также научились социальному проектированию, узнали много нового о таймменеджменте и придумали новые проекты! Надеемся, что такие встречи станут традиционными!

Белых Александра
8 Б класс



СПОРТИВНАЯ 121-АЯ



11 февраля в нашей 121-ой прошли "Весёлые старты" между параллелью 7-ых классов, мероприятие было посвящено Дню Защитника Отечества или, как все говорят, 23-ему февраля. Для "стартов" было подобрано 7 различных состязаний. Цель для состязующихся: принести в копилку своей команды как можно больше баллов. Несмотря на популярное и простое название - "Весёлые старты", все этапы были отнюдь не так просты и веселы.

В первом этапе под названием "Катание мячей в туннель" победу

одержал 7 "Б" класс, с трудом оторвавшись от "В" класса, ведь разница была всего в одно очко.

Во втором этапе - "Хоккей с мячом", лучше всех себя показала команда 7 "А" и вырвалась вперёд.

На третьем этапе одинаковое количество баллов взяли команды "В" и "А" класса.

Четвёртое состязание было для капитанов всех трёх команд, лучшее выступление было у капитан команды 7 "В" класса.

В пятом и шестом этапах 7 "Б" класс все же собрался и начал вырываться вперёд.

Самым сложным и интересным испытанием была "Комбинированная эстафета", которая и должна была определить победителя.

По результатам "Весёлых стартов" определились следующие места:

1 место - 7 "А" класс.

2 место - 7 "В" класс.

3 место - 7 «Б» класс

Вот такие вот получились итоги соревнований. Но самое главное не победа, а получить хорошее настроение от игры, объединиться для единой цели, ну и, конечно же, участие!

Дерягина Анна
7 А класс



ЛЫЖНЯ РОССИИ 2015

8 февраля дружный коллектив нашей 121-ой побывал на ежегодном городском мероприятии "Лыжня России", которая проводилась в Экспо. Первыми на лыжню встали профессионалы, которые не только стремились показать свое мастерство и завоевать лидерство, но и получить главный приз - снегоход. Лучшим в этом 10-километровом забеге среди мужчин стал мастер спорта по лыжным гонкам, серебряный призер чемпионата России в спринтерской эстафете

Никита Ступак. Среди женщин сильнейшей оказалась Евгения Зидина. Не менее интересными были забеги юношей и девушек, где лидерами стали Андрей Костоусов и Евгения Зидина.

И все же самым зрелищным в этот день стал именно массовый забег. Участие в нем приняло настолько много любителей спорта, что трасса не вмещала всех желающих. Лыжников разделяли на группы, которые вышли на преодоление дистанции в несколько этапов. После финиша участников «Лыжни России», а

также всех присутствующих гостей мероприятия ожидали 15 полевых кухонь, где организаторы бесплатно раздавали горячее питание - гречневую кашу и чай. От нашей школы участвовало 30 обучающихся и 2 учителя: Смирнова Наталья Львовна и Бурдина Марина Геннадьевна, а также группа поддержки в лице Соболевой Любовью Анатольевны, Лаптевой Марии Михайловны и Чукановой Дарьи Сергеевны.

Лобанова Татьяна
9 А класс

ЛЫЖНЯ ЗОВЕТ

3 марта 2015 года проводились районные соревнования по лыжной эстафете «Лыжня зовёт», среди команд общеобразовательных школ Верх-Исетского района. Участвовало 14 команд. Наша школа заняла 4 командное место на дистанции 3 км.

Участники нашей команды:

Мельникова Катерина - 6В, Каландарова Карина - 7В, Русского Варвара - 7В, Чистяков Владислав - 7В, Руднов Иван - 7 Б, Давлетшин Илья - 6Б



Бобылева Соня
6 В класс

ПРОФИЛАКТИКА В 121-ОЙ

Вся правда о курительных смесях!

В России прокатилась волна массовых отравлений курительными смесями. Продавцы курительных смесей позиционируют свой товар, как благовония, абсолютно безвредные для организма. Релаксация, очищение организма, успокоительный и антидепрессивный эффект, повышение жизненного тонуса: такое влияние оказывают курительные смеси, если верить продавцам этого товара.

Доказано, что большинство компонентов курительных миксов обладает серьёзным психотропным эффектом, токсическим действием; длительное употребление курительных смесей приводит к зависимости.

По силе галлюциногенного эффекта синтетические канбиноиды превосходят естественные в 5 раз, а зависимость от них развивается в 2 раза быстрее.

По составу курительные смеси условно делятся на 2 группы: **1.Смеси, состоящие исключительно из натуральных компонентов.**

2.Смеси, компоненты которых обработаны химическими веществами. В наиболее популярных курительных смесях «Спайс» выявлена высокая концентрация синтетического канбиноида JWH-018.

С 22 января 2010 года, после признания «Спайса» наркотиком, за его распространение введена уголовная ответ-

ственность. Все смеси, содержащие в себе синтетические компоненты, запрещены к употреблению.

Признаки употребления курительной смеси: расширенные или суженные зрачки, покраснение глаз, повышенная двигательная активность, нечленораздельная речь, галлюцинации, резкая смена настроения, жирная, лоснящаяся кожа, сухость во рту, повышение артериального давления, тахикардия.

Признаки отравления курительной смесью: учащенное сердцебиение, подъем артериального давления, рвота, судороги, потеря сознания.

Последствия употребления курительной смеси.

Медики едины в своём мнении, что курительные миксы оказывают пагубное влияние на организм. Воздействие ароматического дыма смесей несёт в себе **3 типа опасности:**

1. Местные реакции, возникающие в результате непосредственного раздражающего действия дыма на слизистые оболочки. Практически все курильщики миксов жалуются на кашель, слезотечение, осиплость горла во время и после курения. Регулярное попадание ароматного дыма на слизистую вызывает хронические воспалительные процессы в дыхательных путях (фарингиты, ларингиты, бронхиты). Велика вероятность возникновения злокачественных опухолей ротовой полости, глотки, гортани и бронхов.

2. Центральные реакции.

Реакции курильщиков весьма многообразны: это может быть эйфория, беспричинный смех или плач, нарушение способности сосредоточиться, ориентироваться в пространстве, галлюцинации, полная потеря контроля над собственными действиями. Систематическое курение миксов приводит к необратимым деструктивным процессам в центральной нервной системе. **Снижается внимание, ухудшается память, замедляется мыслительная деятельность, появляется склонность к депрессиям.** Уже доказано, что курительные смеси могут привести человека к тяжёлой инвалидности по психическому заболеванию.

3. Токсические реакции.

Тошнота, рвота, сердцебиение, повышение артериального давления, судороги, потеря сознания, вплоть до комы.

Основания необходимости отказа от употребления: употребление курительных смесей может повлиять на их здоровье сейчас или в будущем; это незаконно и может привести к конфликту с законом.

Чтобы рассеять Ваши сомнения достаточно позвонить по телефону 330-48-36 и со специалистами обсудить Ваши дальнейшие действия!

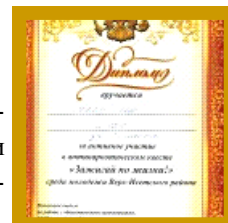
Давайте вместе предотвратим беду!

Шарова Г.А.

КВЕСТ «Зажигай по жизни!»

30 января 2015 года на базе Свердловского педагогического колледжа состоялся антинаркотический квест «Зажигай по жизни!» среди молодежи Верх-Исетского района. В этом мероприятии участвовало 4 колледжа, 2 школы и команда из обучающихся, входивших в состав районного совета старшеклассников. К нашей команде 121-ой присоединились ребята из МБОУ СОШ № 141.

Мы вместе смогли пройти все испытания: танцевали, рисовали, помогали юристам и врачам и многое другое. Среди всех команд мы смогли отстоять честь школы и своего волонтерского отряда «Куранты», заняв почетное второе место, проиграв колледжу им. Ползунова и оставив позади медицинские колледжи! А закончилось все общим флэшмобом!



Чуканова Д.С.

ТРАДИЦИОННАЯ 121-АЯ



«Январские встречи» в школе №121 – не только новая традиция, которая отныне живет в стенах нашей родной

школы, но это еще и возможность дарить счастье и радость тем, кто его действительно заслуживает – родителям.

Каждый день в нашем мире появляются всё новые и новые традиции, обычаи, привычки, при-сути, порой, не одному человеку, а даже нескольким поколениям. Сложно поверить, не правда ли? Тем не менее, позвольте вам представить новую и отныне регулярную традицию, которая имеет одноименное название «Январские встречи»!



Всегда очень приятно, когда в теплом и узком кругу ты можешь видеть и, самостоятельно убеждаясь, понимать, что твой ребенок – твоя гордость. И что ты – родитель этого чада. Да, действительно, нет ничего важнее, чем улыбка и слезы счастья и радости на лице матери. Нет ничего приятнее, чем гордость отца за своего сына. Именно это и стало основной и главной задачей новой традиции нашей школы: позволить родителям, отстранившись от житейской суеты, почувствовать себя воистину счастливыми. А всё благодаря их труду и любви, которую они целиком и полностью вложили в своего ребенка.

Этот вечер запомнился всем, прежде всего радушной и домашней обстановкой: чай, сладости и душевный концерт, номера которого были посвящены родителям, а выступающие – это и есть то будущее, та гордость родителей, которые не могли сдержать слез в зале от счастья и благодарности за такой прекрасный праздник.

Главная цель каждого человека – дарить любовь любому человеку. Особенно близкому и родному. А тем более единственному во всем белом свете.

Спасибо Вам, родители, что мы являемся такими, какие сейчас есть!

Смирнова Полина
11 Б класс



РАДУЖНАЯ 121-АЯ

С 16 по 21 марта в любимой 121-ой школе прошло новое мероприятие: акция "Радужная неделя"! С инициативой встретить весну яркими красками и хорошим настроением выступил Совет старшеклассников школы "Ветер перемен".

Каждому дню недели не только соответствовал свой цвет, но и аксессуар:

понедельник - красный цвет и "День косы"

вторник - оранжевый цвет и "День мягких игрушек"

среда - желтый цвет и "День шарфиков"

четверг - зеленый цвет и "Костюмированный день"

пятница - голубой, синий цвет и "День солнечных очков"

суббота - фиолетовый цвет и "День тапочек"

Обучающиеся и учителя старались следовать цветовой палитре, именно поэтому наша школа окрасилась в эти дни в настоящие весенние краски и радужное настроение! Уверены, что радужная неделя - новая добрая традиция нашей любимой школы!

Сергеева Мария
7 А класс

КАРУСЕЛЬ 121-ОЙ

В феврале 121-ая школа традиционно принимала у себя участников районного конкурса «Уральская рябинушка», проводившегося в рамках фестиваля искусств "Верх-Исетские самоцветы".

Множество музыкальных коллективов, ансамблей и сольных исполнителей выступили на сцене нашей школы, и все они были по-своему хороши. Как участница ансамбля русской песни «Карусель», представлявшего нашу школу, могу сказать, что было очень волнительно выступать на этом конкурсе – подобные выступления в выпускном классе значат очень многое. Фактически, это последний раз проявить себя в школьные годы, достичь чего-то, чем будешь гордиться не только ты сам, но и вся школа. Кроме того, это большая ответственность – выступления в коллективе даются зачастую слож-

нее, чем сольные, ведь для этого нужно уметь работать слаженно, слушать себя и других, быть терпеливым и понимать, что здесь за свои действия ты отвечаешь не только перед собой, но и перед другими членами коллектива.



Тем не менее, мы смогли справиться с волнением и показать все, на что способны, и теперь являемся лауреатами конкурса, а значит, будем представлять Верх-Исетский район уже на городском уровне фестиваля. Мы рады, что смогли оправдать ожидания и не подвести нашу люби-

мую 121-ую. Спасибо огромное музыкальному руководителю Чукановой Светлане Николаевне, баянисту Антипову Владимиру Александровичу и хореографу Сапегиной Елене Александровне за помощь в подготовке к выступлению, и Евгению Решеткову из 8 «Б» класса за музыкальное сопровождение на конкурсе других участников.

Хотелось бы также отметить - конкурс был превосходно организован, что заметили не только сами конкурсанты, но и члены жюри. Каждая мелочь была продумана: дежурные – представители совета – встречали гостей и провожали их на регистрацию и в актовый зал, а каждой школе-участнику конкурса был предоставлен отдельный кабинет для подготовки. За такую великолепную организацию особенно хочется поблагодарить Лаптеву Марию Михайловну и Совет Старшеклассников в целом.

**Суслова Евгения
11 Б класс**

КРАЙ БЕРЕЗОВЫЙ

26 февраля 2015 года ансамбль русской песни «Карусель» принял участие в конкурсе русской народной песни «Край березовый» в рамках *Городского фестиваля детского творчества «Город друзей»*. В номинации «Народная песня» в старшей возрастной категории наш ансамбль выступил в преддверии 70-летия Великой Победы с композицией «В глаза Победы глядя».

Наш любимый коллектив в этом составе образовался 5 лет

назад, и данный конкурс для них был последним. Мы достойно представили не только нашу 121-ую школу, но и весь Верх-Исетский район, заняв **почетное III место**. Хочу поблагодарить своих дорогих девчонок за творчество, которое навсегда останется в моем сердце: Смирнова Полина, Разикова Полина, Водопьянова Ольга, Суслова Евгения, Ржанникова Кристина, Вихорева Анастасия, Третьякова Елена, Анучина Полина.

Желаю, чтобы в вашей жизни продолжилась творческая самореализация и не обязательно на больших сценах, главное - сохраните душевное тепло тех песен, которые вы дарили своим зрителям!



Чуканова С.Н.

АКТИВНАЯ 121-АЯ

21 января в нашей любимой школе был самый тёплый день! Тёплым он был, потому что это был День Обаяний!!

Вся 121-ая обнималась, как учителя, так и ученики. В этот день был устроен целый фотокросс на лучшую оригинальную фотографию, посвященную этому празднику! А для младших классов Совет старшеклассников устроил интересные игры с веселыми зверюшками Львенком и Стичем!

Этот день был непросто обычным будним днём! Он невероятно сплотил всю школу, мы стали ближе друг к другу! Это был незабываемый день полный впечатлений, улыбок и тепла! Спасибо всем, кто принял участие!



**Зайцева Екатерина
9 А класс**



О ГЛАВНОМ...

70 лет назад закончилась самая кровопролитная война в мире. Война - самое страшное и ужасное время в человеческой жизни. "Война—есть один из величайших кошмаров над человеком и природой", - говорил великий русский поэт Александр Сергеевич Пушкин. И невозможно не согласиться с ним, ведь война всегда ломает и разрушает человечество, какого бы масштаба она ни была. Не было в России семьи, которая не потеряла на войне родных и близких. Погибли десятки миллионов людей. Многие семьи остались без кормильцев, а дети – без родителей. Большая часть страны лежала в развалинах: были разрушены жилые дома, больницы, заводы, фабрики, уничтожены и сожжены тысячи сел и деревень. На защиту Отечества шли люди всех возрастов, начиная с юношей 18-20 лет и заканчивая стариками. Не остался в стороне и мой дедушка.

Тихонов Иван Тихонович - один из немногих ветеранов, который может поделиться с молодым поколением рассказами о войне. В этом году ему исполнится уже 93 года. Дедушка был призван в 1941 году в армию сразу же после окончания учебы. Он должен был стать учителем, но судьба распорядилась немного по-другому. По словам ветерана, он принял участие во многих боевых операциях в качестве стрелка-радиста на самолетах-бомбардировщиках. В качестве боевых вылетов значится даже Берлин и Кенигсберг. Также принимал участие в нанесении авиаудара по столице Третьего Рейха в самые первые дни войны. "Стратегические цели бомбили" – отмечает Иван Тихонович. Один раз он даже находился на краю гибели. Его самолет был подбит под Польшей. Весь экипаж катапультировался и укрылся у местных жителей поблизости. Как рассказывает Иван Тихонович, несмотря на то, что Польша была оккупирована нацистами, все-таки местные жители с пониманием относились к военным, делясь даже съестными припасами и водой. Иван Тихонович, несмотря на ужасы войны, отмечает, что и простым житейским радостям находилось место на фронте "Даже знакомились с девушками, ну а в свободное время тренировались, военное дело изучали" – рассказывает ветеран. Закончил войну Иван Тихонович в звании старшины. После войны долгое время работал в школе завхозом, и даже директором школы. До выхода на пенсию также успел отметить и в качестве инженера-технолога на заводе.

К сожалению, ветеранов ВОВ становится все меньше. Не все из них дожили до наших дней, но память о них живет в наших сердцах. Мы по-прежнему гордимся теми, кто победил на этой жестокой войне. И эти события не могут не волновать нас. Наш святой долг – всегда помнить об этих героях, ведь они отдавали своё здоровье и жизнь, защищая Родину.

Комяков Денис
8 А класс

*Когда я смотрю на небо,
Представляю - конец войне.
Облака проплывают мимо,
Мечтаю о тишине.*

*Я помню, я помню, я помню.
Я помню, как прошлой зимой,
По этому полю холодному
Мы проходили с тобой.
Ты молода была и смеялась,
И твои волосы, что были без седины,
Падали на плечи тебе,
И мы с тобою
С огромной надеждой ждали весны.*

*Но весны мы с тобой не дождались,
Как и многие здесь на земле.
Небо тогда опустилось так низко,
И дело пришло к войне.*

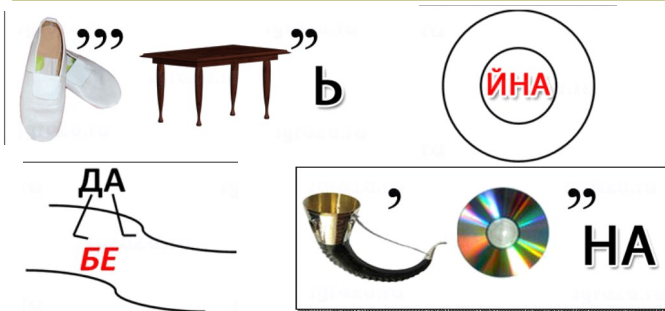
*Я помню, как мы прощались,
Я помню, как я уходил.
Я тебя никогда не забуду,
Я тебя слишком сильно любил.*

*И не просто любил, а любить всегда буду,
И даже сейчас, на этой войне
Я смогу одолеть все, что можно,
Лишь бы только вернуться к тебе.*

*Но мы с тобой понимаем, любимая,
Что зря ты меня так ждешь.
Как бы сильно к тебе не хотелось,
С этой войны никуда не уйдешь.*

Гартунг Валентина
10 класс

ДОСУГ



Внимание!!!

Газета «121-ая в XXI» приглашает всех желающих к сотрудничеству. Мы внимательно выслушаем ваши предложения по поводу оформления и содержания. Если у вас есть интересные темы или уже написанные по ним статьи, стихотворения, прозаические рассказы, обязательно напечатайте их в школьной газете.

Передавайте материалы через Марию Михайловну Лаптеву или Дарью Сергеевну Чуканову.

Газета зарегистрирована администрацией МБОУ СОШ № 121 и одобрена к печати. Редакторы: Д. С. Чуканова, М. М. Лаптева. Выражаем благодарность педагогам, помогавшим в создании номера, и ученикам, предоставившим статьи и другие материалы. Выпуск отпечатан в апреле 2015 года.