

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО КУПАНИЯ

Наступило лето. И многие потянулись поближе к солнцу и воде — на пляжи. Вода, помимо радости, всегда таит в себе опасность. Неосторожная шалость — беды не избежать.

Помнишь ли ты правила безопасного купания?

1. Не заходи в воду без Взрослых.
2. Не подходи близко к отвесным берегам, пристаням (даже если ты умеешь плавать, испуг и намокшая одежда могут оказать тебе плохую услугу).
3. Не ныряй в незнакомом водоеме (на дне могут оказаться острые предметы, коряги, встреча с которыми тебя вряд ли обрадует).
4. За буйки не заплывать (буйки — специальные плавучие знаки, ограждающие место безопасного плавания, своего рода дорожный знак, но на воде).
5. Избегай дальних заплывов на надувном матраце, резиновом круге или самодельном плоту. Этот крайне, ненадежный транспорт подведет тебя даже при маленькой волне или лёгком порыве ветра.
6. Плавая, следи за тем, сколько времени ты проводишь в воде (ноги и руки может свести судорогой, а это не только больно, но и опасно).
7. Учиться плавать надо на мелководье и только под присмотром взрослых.

При соблюдении этих правил твой отдых вблизи водоема может быть очень приятным. Хочется верить, что с тобой ничего страшного не случится. А вот что делать, если кто-то на твоих глазах попал в беду: захлебнулся, стал тонуть?

Прежде всего помни: даже взрослый и сильный человек не всегда способен спасти тонущего. Для этого необходимо отличное умение плавать и особые знания. Бросившись на помощь по первому зову, ты, конечно, проявишь смелость. Но твоя отвага может обернуться бедой и для тебя, и для того, кого ты пытаешься спасти. Тонущий человек находится в состоянии паники и может нечаянно утопить своего спасителя, пытаясь выбраться на берег.

Если ты видишь, что кто-то тонет; кричи, привлекая внимание взрослых или спасателей. А пока помощь не подоспела, постарайся найти какие-либо предметы, которые помогут пострадавшему, держаться на воде. Если расстояние до тонущего невелико, постарайся кинуть ему веревку, конец полотенца или простыни. Возможно, таким образом ты поможешь ему выбраться.