

5-6 класс

Вариант 1

Задание 01

Укажите, что означает «Потенциальная опасность»:

А - опасность, связанную с риском для жизни и здоровья человека

В - скрытую опасность, неопределенную во времени и пространстве

С - реальную опасность, связанную с конкретной угрозой воздействия на объект защиты

Д - реализованную опасность, приведшую к потере здоровья, гибели, материальному ущербу

Правильный ответ - В

Задание 02

Укажите, как расшифровывается МЧС России:

А - Министерство Российской Федерации по чрезвычайным ситуациям

В - Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций и стихийных бедствий

С - Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

Д - Министерство Российской Федерации по чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

Правильный ответ - С

Задание 03

От воздействия чего на пожаре умирают около 70% от всех погибших? (Укажите один верный вариант ответа)

А - дыма

В - высокой температуры (ожоги тела)

С - высокой температуры (ожоги органов дыхания)

D - механических травм различного характера

Правильный ответ - А

Задание 04

В местный полдень тень от предметов указывает направление на...
(Укажите один верный вариант ответа)

A - Север

B - Восток

C - Юг

D - Запад

Правильный ответ - А

Задание 05

Что используют при остановке небольшого кровотечения в природных условиях?
(Укажите один верный вариант ответа)

A - камыш

B - мать-и-мачеха

C - крапива

D - лопух

Правильный ответ - С

Задание 06

Что необходимо сделать в первую очередь при возгорании масла на сковороде?
(Укажите один верный вариант ответа)

A - выплеснуть масло в умывальник

B - позвонить в аварийно-спасательную службу

C - залить сковороду водой

D - накрыть сковороду крышкой

Правильный ответ - D

Задание 07

Что рекомендуется сделать при укусе человека пчелой?

(Укажите один верный вариант ответа)

A - приложить горячий компресс

B - приложить холод

C - обработать место укуса перекисью водорода

D - обработать место укуса раствором йода

Правильный ответ - B

Задание 08

Что нужно сделать, услышав сигнал «Внимание всем!», находясь в квартире?

(Укажите два верных варианта ответа)

A - включить телевизор, радио на любую программу, прослушать сообщение

B - включить телевизор, радио на местную программу, прослушать сообщение

C - немедленно надеть средства индивидуальной защиты

D - действовать в соответствии с полученной информацией

E - выключить газ, воду, электричество в доме

Правильный ответ - B, D

Задание 09

При нападении собаки (на улице) запрещается:

(Укажите два верных варианта ответа)

A - замахиваться палкой

B - громко звать хозяина

C - упираться ногой, закрывать горло и лицо

D - убегать от нее

E - падать на землю

Правильный ответ - D, E

Задание 10

Для временной остановки кровотечения нужно:

(Укажите два верных варианта ответа)

A - опустить раненую конечность ниже

B - наложить на место кровотечения давящую повязку

C - присыпать рану сахаром

D - прижечь рану спиртовым раствором

E - максимально согнуть конечность

Правильный ответ - B, E

Задание 11

Что включает в себя установка на выживание?

(Укажите три верных варианта ответа)

A - осознание ситуации

B - эмоциональную реакцию на ситуацию

C - оценку ситуации

D - поведение в ситуации

E - знание правил поведения в ситуации

F - опыт выживания

Правильный ответ - A, C, D

Задание 12

В соответствии с Правилами дорожного движения, пассажирам запрещается:

(Укажите три верных варианта ответа)

A - отвлекать водителя от управления транспортным средством во время его движения

В - отвлекать водителя от управления транспортным средством во время его остановки

С - отвлекать водителя от управления транспортным средством во время его стоянки

Д - при поездке на грузовом автомобиле с бортовой платформой стоять, сидеть на бортах или на грузе выше бортов

Е - открывать двери транспортного средства во время его движения

Ф - открывать окна транспортного средства во время его движения

Правильный ответ - А, D, E

Задание 13

Что относят к правилам закаливания?

(Укажите три верных варианта ответа)

А - активность процедур определяется наличием времени

В - активное использование эффективных систем закаливания (из сети Интернет)

С - регулярность процедур

Д - постепенный переход от одного этапа закаливания к другому

Е - начинать закаливаться следует с приходом сезона простуд

Ф - консультация специалиста для выбора режима закаливания

Правильный ответ - С, D, F

Задание 14

Что относят к факторам, оказывающим негативное влияние на здоровье?

(Укажите три верных варианта ответа)

А - смена видов деятельности в течение дня

В - увлечение пищей, богатой углеводами и жирами

С - эмоциональное напряжение

Д - девяти/десятичасовой сон

Е - занятия в спортивной секции

Ф - низкая мотивация на сохранение здоровья

Правильный ответ - В, С, Ф

Задание 15

Установите соответствие между сигналами светофора и их значением:

1. Красный сигнал
2. Зеленый сигнал
3. Желтый сигнал
4. Желтый мигающий сигнал

А - запрещает движение

В - разрешает движение

С - запрещает движение и предупреждает о предстоящей смене сигналов

Д - разрешает движение и информирует о наличии нерегулируемого перекрестка или пешеходного перехода, предупреждает об опасности

Правильный ответ - А-1 В-2 С-3 D-4

Задание 16

Установите соответствие между терминами и их определениями:

1. Сила
2. Быстрота
3. Выносливость
4. Гибкость

А - способность человека напряжением мышц выполнять движения, действия

В - способность человека выполнять движения с максимальной скоростью за счет быстрого напряжения мышц

С - способность человеческого организма к продолжительному выполнению какой-либо работы без утомления мышц

Д - способность человека выполнять физические упражнения с большой амплитудой

Правильный ответ - А-1 В-2 С-3 D-4

Задание 17

Установите соответствие между названиями групп элементов питания и примерами продуктов питания:

1. Белки
2. Жиры
3. Углеводы
4. Витамины

А - творог, яйцо, мясо

В - орехи, сало

С - крупа, макароны, хлеб

Д - ягоды и фрукты

Правильный ответ - А-1 В-2 С-3 D-4

Задание 18

Установите соответствие между путями попадания яда в организм человека при отравлении и их описанием (примерами):

1. Через слизистые оболочки и кожу
2. Через пищеварительный тракт
3. Через кожу с повреждением целостности кожи
4. Через дыхательные пути

А - ядовитые вещества содержатся в некоторых растениях, растворителях и средствах от насекомых

В - в рот могут попасть ядовитые грибы и растения, лекарства, которые можно использовать только наружно

С - при укусах клещей, диких животных, змей, насекомых

Д - отравление парами угарного газа, химическими веществами (краски, клей, растворители)

Правильный ответ - А-1 В-2 С-3 D-4

Задание 19

Расположите в правильной последовательности алгоритм действий при оказании первой помощи пострадавшему при химическом ожоге:

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

A - снять одежду, на которую попало химическое вещество

B - в течение 20-25 минут смывать химическое вещество струей проточной воды с кожи

C - наложить нетугую повязку из стерильного бинта или чистой сухой ткани

D - приложить холодную влажную ткань

Правильный ответ - A-1 B-2 C-3 D-4

Задание 20

Расположите в правильной последовательности алгоритм действий при оказании первой помощи пострадавшему при открытом переломе:

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4
5. 5

A - доставить в медучреждение (вызвать скорую медицинскую помощь)

B - обработать кожу вокруг раны

C - наложить стерильную повязку

D - провести иммобилизацию

E - остановить кровотечение

Правильный ответ - A-1 B-2 C-3 D-4 E-5

Вариант 2

Задание 01

Укажите, что означает «Опасная ситуация»:

А - совокупность условий и обстоятельств, выходящих за рамки обычных, которые затрудняют или делают невозможной жизнедеятельность индивидов или социальных групп

В - обстановку, в которой повышается вероятность возникновения негативных последствий для здоровья

С - обстановку на определенной территории, сложившуюся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, распространения заболевания, представляющего опасность для окружающих, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей

Д - сочетание условий и обстоятельств, при которых существует угроза возникновения несчастного случая

Правильный ответ - D

Задание 02

Укажите, кто сформулировал известную формулу безопасности «Предвидеть опасность, при возможности избегать её, при необходимости действовать»:

А - Яцек Палкевич

В - Юрий Сенкевич

С - Тур Хейердал

Д - Федор Конюхов

Правильный ответ - А

Задание 03

Укажите, что рекомендуется сделать при укусе человека осой:

А - приложить горячий компресс

В - приложить холод

С - обработать место укуса перекисью водорода

Д - обработать место укуса раствором йода

Правильный ответ - В

Задание 04

При возгорании электробытового прибора в первую очередь необходимо:
(Укажите один верный вариант ответа)

А - залить электроприбор водой

В - отключить питание прибора от электросети

С - засыпать электроприбор песком или землей

Д - накрыть плотной тканью

Правильный ответ - В

Задание 05

Что относится к причинам затопления квартиры?
(Укажите один верный вариант ответа)

А - засорение системы канализации

В - неисправность электропроводки

С - неисправность запорных устройств (кранов)

Д - трещины в межкомнатных перегородках

Правильный ответ - С

Задание 06

Что используют при остановке небольшого кровотечения в природных условиях?
(Укажите один верный вариант ответа)

А - клевер

В - мать-и-мачеха

С - зверобой

Д - подорожник

Правильный ответ - D

Задание 07

В местный полдень Солнце указывает направление на...

(Укажите один верный вариант ответа)

A - север

B - восток

C - юг

D - запад

Правильный ответ - C

Задание 08

Выходя из задымленного помещения при пожаре, нужно:

(Укажите два верных варианта ответа)

A - поскорее воспользоваться лифтом

B - сбросить верхнюю одежду

C - оставлять двери открытыми

D - защитить органы дыхания

E - пригнуться пониже

Правильный ответ - D, E

Задание 09

Укажите первоочередные задачи, которые нужно решить при попадании в условия вынужденного автономного существования (летом):

A - сориентироваться в пространстве

B - построить укрытие

C - преодолеть страх

D - отдохнуть

E - найти пропитание (ягоды, грибы)

Правильный ответ - А, С

Задание 10

Причинами носового кровотечения могут стать:

(Укажите два верных варианта ответа)

А - колебания атмосферного давления

В - физическое перенапряжение

С - длительное пребывание на солнце

Д - длительный сон после обеда

Е - переохлаждение

Правильный ответ - В, С

Задание 11

Что относят к правилам закаливания?

(Укажите три верных варианта ответа)

А - учет индивидуальных особенностей организма

В - активность процедур определяется настроением

С - систематичность процедур

Д - начинать следует с приходом сезона холодов

Е - комплексность приемов закаливания

Ф - активное использование новых систем закаливания (из сети Интернет)

Правильный ответ - А, С, Е

Задание 12

К факторам, оказывающим положительное влияние на здоровье можно отнести:

(Укажите три верных варианта ответа)

А - наличие четкого режима дня

В - увлечение компьютерными играми

С - эмоциональное напряжение

D - сбалансированное питание

E - низкая двигательная активность

F - высокая мотивация на здоровье

Правильный ответ - A, D, F

Задание 13

Любое горение возникает при наличии обязательных составляющих:
(Укажите три верных варианта ответа)

A - катализатора

B - окислителя

C - источника зажигания

D - бумаги

E - горючего вещества

F - спичек

Правильный ответ - B, C, E

Задание 14

В соответствии с Правилами дорожного движения, на нерегулируемых пешеходных переходах пешеходы могут выходить на проезжую часть (трамвайные пути) после того, как...
(Укажите три верных варианта ответа)

A - оценят расстояние до приближающихся транспортных средств

B - оценят скорость приближающихся транспортных средств

C - оценят количество приближающихся транспортных средств

D - убедятся, что переход будет для них безопасен

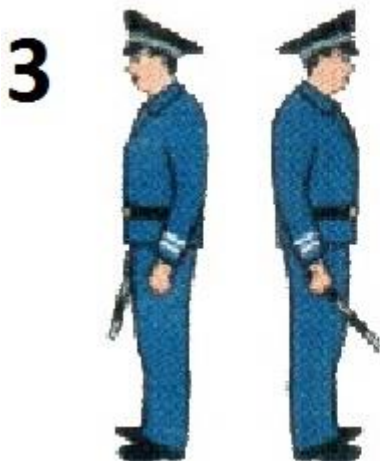
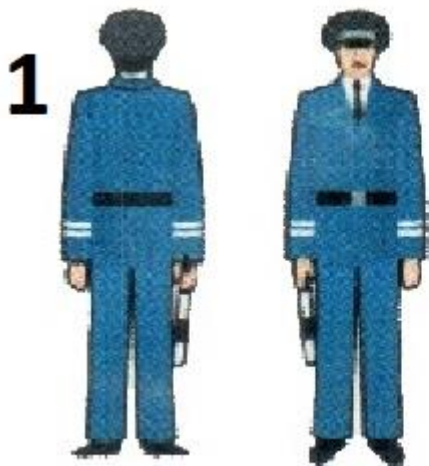
E - убедятся, что поблизости отсутствует сотрудник ГИБДД

F - посмотрят по сторонам

Правильный ответ - A, B, D

Задание 15

Установите соответствие между сигналами регулировщика и их значением.



1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

А - Пешеходам разрешено переходить проезжую часть за спиной регулировщика.

В - Движение всех транспортных средств и пешеходов запрещено во всех направлениях.

С - Пешеходам разрешено переходить проезжую часть.

Д - Со стороны груди и спины движение всех транспортных средств и пешеходов запрещено.

Правильный ответ - А-1 В-2 С-3 Д-4

Задание 16

Установите соответствие между терминами и их определениями:

1. Наркомания
2. Табакокурение
3. Токсикомания
4. Алкоголизм

А - заболевание, вызывающее зависимость от определенного наркотического вещества

В - вдыхание дыма от тлеющего табака

С - заболевание, вызванное хроническим употреблением психоактивных веществ, не входящих в перечень наркотических веществ

Д - заболевание, вызванное частым употреблением алкогольных напитков

Правильный ответ - А-1 В-2 С-3 D-4

Задание 17

Установите соответствие между названиями продуктов и их калорийностью (на 100 гр.):

1. до 900 ккал
2. до 400 ккал
3. до 30 ккал
4. до 200 ккал

А - масло, сладкие продукты

В - мясо животных, жирная рыба

С - овощи

Д - хлебобулочные изделия

Правильный ответ - А-1 В-2 С-3 D-4

Задание 18

Установите соответствие между названиями ожогов и описанием причин их возникновения:

1. Термические
2. Химические

3. Электрические

4. Лучевые

A - при соприкосновении с горячими жидкостями, паром, поверхностями, предметами

B - при воздействии на кожный покров агрессивных кислотных растворов

C - при соприкосновении с неисправными электроприборами

D - при длительном пребывании под прямыми солнечными лучами или искусственными источниками ультрафиолета

Правильный ответ - A-1 B-2 C-3 D-4

Задание 19

Расположите в правильной последовательности алгоритм действий при разжигании костра:

1. 1

2. 2

3. 3

4. 4

A - подготовить место

B - приготовить материал для розжига и дрова

C - уложить и поджечь материал для розжига

D - уложить дрова для нужного типа костра

Правильный ответ - A-1 B-2 C-3 D-4

Задание 20

Расположите в правильной последовательности алгоритм действий при оказании первой помощи пострадавшему при отравлении через рот:

1. 1

2. 2

3. 3

4. 4

5. 5

A - дать выпить несколько стаканов теплой воды

В - наклониться вперед

С - надавить двумя пальцами на корень языка

Д - дать выпить еще несколько стаканов теплой воды

Е - при необходимости повторно вызвать рвоту

Правильный ответ - А-1 В-2 С-3 D-4 Е-5