

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Каскад»

Н.А.Елькина



СОГЛАСОВАНО

Директор MAOY COII № 121

Е.Г. Гунба



Основное десятидневное меню для детей 1-4 и 5-11 классов, обучающихся в MAOY COII № 121

(за счет средств родителей и субсидии, выделенной муниципальному образованию «Город Екатеринбург» из областного бюджета на обеспечение бесплатным питанием обучающихся в муниципальных общеобразовательных организациях)

МЕНЮ 1 день (понедельник)

1-4 классы дотация 85,20

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№449(1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	200	17,91	0,00	14,57	12,88	44,18	374,47
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			25,4	2,58	18,36	14,08	89,64	616,5571

1-4 классы дотация 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№416(1996)	Шницель из говядины с отрубями	90	15,58	0	9,71	3,32	14,37	204,09
№486(1996)	Рагу из овощей	150	3,01	0	7,06	7,06	18,5	142,54
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '			30,58	0	20,52	13,42	102,72	698,32

1-4 классы - обед ГПД родительская плата 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№416(1996)	Шницель из говядины с отрубями	90	15,58	0	9,71	3,32	14,37	204,09
№486(1996)	Рагу из овощей	150	3,01	0	7,06	7,06	18,5	142,54
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '			30,58	0,00	20,52	13,42	102,72	698,32

5-11 классы дотация и родительская плата 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№449(1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	250	19,21	0	14,76	13,07	58,11	436,82
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			27,44	2,58	18,63	14,35	108,65	702,93

5-11 классы дотация и родительская плата 147,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал		
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

Обед

№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№416(1996)	Шницель из говядины с отрубями	100	17,11	14,5	13,33	6,23	15,65	249,73
№486(1996)	Рагу из овощей	180	3,6	0	8,47	8,47	22,16	170,87
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0	0,35	0,35	22,84	108,14
пром.	Хлеб ржаной	35	2,26	0	0,41	0,41	14,3	66,33
Итого за 'Обед '			34,14	14,5	25,72	17,91	117,31	817,82

1-4 классы льготное питание 212,99

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№449(1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	200	17,91	0,00	14,57	12,88	44,18	374,47
№586(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			25,40	2,58	18,36	14,08	89,64	616,56

Обед

№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№416(1996)	Шницель из говядины с отрубями	90	15,58	0	9,71	3,32	14,37	204,09
№486(1996)	Рагу из овощей	150	3,01	0	7,06	7,06	18,5	142,54
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Обед '			30,64	0	20,49	13,39	103,22	700,87
Итого за день			56,04	2,58	38,85	27,47	192,86	1317,427

5-11 классы льготное питание 246,31

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
Завтрак								
№3(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№449(1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	250	19,21	0	14,76	13,07	58,11	436,82
№586(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			27,44	2,58	18,63	14,35	108,65	702,93

Обед

№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№416(1996)	Шницель из говядины с отрубями	100	17,11	14,5	13,33	6,23	15,65	249,73
№486(1996)	Рагу из овощей	180	3,6	0	8,47	8,47	22,16	170,87
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0	0,35	0,35	22,84	108,14
пром.	Хлеб ржаной	35	2,26	0	0,41	0,41	14,3	66,33
Итого за 'Обед '			34,14	14,5	25,72	17,91	117,31	817,82
Итого за день			61,58	17,08	44,35	32,26	225,96	1520,75

МЕНЮ 2 день (вторник)

1-4 классы дотация 85,20

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
Завтрак								
4297(1994)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	60/10	11,50	10,88	7,82	1,53	15,39	177,85
4257(1996)	Каша пшенная вязкая с маслом сливочным	200/5	8,39	2,75	8,01	1,62	40,76	267,15
4492(2004)	Кофейный напиток с молоком	200	1,95	1,56	1,45	0,00	19,52	95,17
4296	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
4296	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			24,62	15,19	17,68	3,55	93,99	626,1303

1-4 классы дотация 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
4238(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
4422(1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	60/50	9,33	0,00	10,59	6,13	11,62	175,99
4472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,70	5,33	0,50	23,40	153,04
4238(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
4296	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
4296	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			19,05	0,95	23,55	12,23	100,87	669,44

1-4 классы - обед ГПД родительская плата 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
4238(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
4422(1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	60/50	9,33	0,00	10,59	6,13	11,62	175,99
4472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,70	5,33	0,50	23,40	153,04
4238(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
4296	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
4296	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			19,05	1,0	23,55	12,23	100,87	669,44

5-11 классы дотация и родительская плата 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
4296(1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	60/50	9,33	0	10,59	6,13	11,62	175,99
4296(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
4296(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
	Выпечка в ассортименте	50	3,08	0,40	1,52	0,50	30,39	144,66

Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
Итого за 'Завтрак'		28,44	1,11	26,22	9,77	144,07	910,49

5-11 классы дотация и родительская плата 147,79

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
10101 (1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
10102 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	60/50	9,33	0,00	10,59	6,13	11,62	175,99
10103 (1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
10104 (1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
10105	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
10106	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед'			29,91	0,29	23,76	6,74	128,19	827,62

1-4 классы льготное питание 212,99

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
10201 (1996)	Залеканка из творога со сгущенным молоком	60/10	11,50	10,88	7,82	1,53	15,39	177,85
10202 (1996)	Каша пшенная вязкая с маслом сливочным	200/5	8,39	2,75	8,01	1,62	40,76	267,15
10203 (1996)	Кофейный напиток с молоком	200	1,95	1,56	1,45	0,00	19,52	95,17
10204	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
10205	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак'			24,62	15,19	17,68	3,55	93,99	626,1303

10301 (1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
10302 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	60/50	9,33	0,00	10,59	6,13	11,62	175,99
10303 (1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,70	5,33	0,50	23,40	153,04
10304 (1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
10305	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
10306	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед'			19,05	0,95	23,55	12,23	100,87	669,4394
Итого за день			43,67	16,14	41,23	15,78	194,86	1295,57

5-11 классы льготное питание 246,31

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
10401 (1996)	Залеканка из творога со сгущенным молоком	60/10	11,50	10,88	7,82	1,53	15,39	177,85
10402 (1996)	сливочным 200/5	200/5	8,39	2,75	8,01	1,62	40,76	267,15
10403 (1996)	Кофейный напиток с молоком	200	1,95	1,56	1,45	0,00	19,52	95,17
10404	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
10405	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак'			24,62	15,19	17,68	3,55	93,99	626,1303

Кв.з

Б310(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
Б422(1996)	Тефтели из говядины с отрубями и	60/50	9,33	0,00	10,59	6,13	11,62	175,99
Б472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
Б533(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
ром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
ром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '			21,09	1,09	24,79	12,51	114,72	743,00
Итого за день			45,71	16,28	42,47	16,06	208,71	1369,135

МЕНЮ 3 день (среда)

1-4 классы дотация 85,20

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
11(2004)	Бутерброд с маслом сливочным (батон)	10/25	1,94	0,05	8,82	0,74	13,14	139,29
142(2003)	Котлета Лада	90	11,90	10,63	15,45	3,36	7,32	214,65
1466 (1996)	Рис припущенный с куркумой	150	3,64	0,03	4,38	0,46	36,02	197,24
1685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
1701	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
1701	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			21,2	10,71	29,18	5,09	94,7	718,522

1-4 классы дотация 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
16120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
16120	Рыба, тушеная в томате с овощами и морской капустой	60/50.	0,88	0,00	4,35	4,17	10,48	79,77
1466 (1996)	Рис припущенный с куркумой	150	3,64	0,03	4,38	0,46	36,02	197,24
1701	Напиток из брусники	200	0,17	0	0,12	0	25,48	98,62
1701	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
1701	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			10,22	0,28	16,38	10,2	106,46	598,08

1-4 классы - обед ГПД родительская плата 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
16120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
16401(1996)	Гуляш из говядины	45/45.	14,08	0	10,94	4,32	3,64	168,7
16124 (1996)	Каша гречневая вязкая	150	4,47	0,03	4,72	1,24	23,28	147,51
1701	Напиток из брусники	200	0,17	0	0,12	0	25,48	98,62
1701	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	22,84	108,14
1701	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Обед '			25,70	0,28	23,47	11,29	96,54	682,80

5-11 классы дотация и родительская плата 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
Завтрак								
11(2004)	Бутерброд с маслом сливочным (батон)	10/20	1,56	0,05	8,67	0,59	10,53	126,08
16120	Рыба, тушеная в томате с овощами и морской капустой	60/50.	0,88	0,00	4,35	4,17	10,48	79,77
1466 (1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74
1685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
1701	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
1701	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Завтрак '			11,18	0,08	19,39	6,02	110,84	651,88

5-11 классы дотация и родительская плата 147,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№466 (1996)	Рыба, тушеная в томате с овощами и морской капустой	60/50	0,88	0,00	4,35	4,17	10,48	79,77
№466 (1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74
№ТК	Напиток из брусники	200	0,17	0	0,12	0	25,48	98,62
№ТК	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
№ТК	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
№ТК	Фрукт (яблоко)	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,45
Итого за 'Обед '			11,33	0,28	18,08	10,76	128,52	705,026

1-4 классы льготное питание 212,99

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№1(2004)	Бутерброд с маслом сливочным (батон)	10/25	1,94	0,05	8,82	0,74	13,14	139,29
№42(2003)	Котлета Лада	75/5	11,90	10,63	15,45	3,36	7,32	214,65
№466 (1996)	Рис припущенный с куркумой	150	3,64	0,03	4,38	0,46	36,02	197,24
№85(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
№ТК	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
№ТК	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			21,2	10,71	29,18	5,09	94,7	718,522

Обед								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№401(1996)	Гуляш из говядины	45/45	14,08	0	10,94	4,32	3,64	168,7
№464 (1996)	Каша гречневая вязкая	150	4,47	0,03	4,72	1,24	23,28	147,51
№ТК	Напиток из брусники	200	0,17	0	0,12	0	25,48	98,62
№ТК	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	22,84	108,14
№ТК	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Обед '			25,70	0,28	23,47	11,29	96,54	682,80
Итого за день			46,9	10,99	52,65	16,38	191,24	1401,32

5-11 классы льготное питание 246,31

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№5(2004)	Бутерброд с маслом сливочным (батон)	10/20	1,56	0,05	8,67	0,59	10,53	126,08
№466 (1996)	Рыба, тушеная в томате с овощами и морской капустой	60/50	0,88	0,00	4,35	4,17	10,48	79,77
№466 (1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74
№85(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
№ТК	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
№ТК	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Завтрак '			11,18	0,08	19,39	6,02	110,84	651,88

Обед

№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№401 (1996)	Гуляш из говядины	50/50	15,63	15,01	12,15	4,80	4,01	187,31
№463 (1996)	Каша гречневая вязкая	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74
№13	Напиток из брусники	200	0,17	0	0,12	0	25,48	98,62
№106	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
№106	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
	Фрукт (яблоко)	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,45
	Итого за 'Обед '		25,91	15,29	25,76	11,39	122,05	812,57
	Итого за день		37,09	15,37	45,15	17,41	232,89	1464,45

МЕНЮ 4 день (четверг)

1-4 классы дотация 85,20

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
102004	Бутерброд с маслом, сыром (батон)	10/10/25	4,51	2,63	11,43	0,74	13,14	173,65
10257(1996)	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	200/5	7,17	2,82	7,02	0,57	38,39	240,01
10442(1996)	Какао с молоком	200	3,94	2,98	3,16	0,59	21,39	123,86
10000	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
10000	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0,00	0,35	0,40	10,56	44,45
Итого за 'Завтрак'			18,78	8,43	22,36	2,7	101,8	667,934

1-4 классы дотация 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
10229(1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
10430(1996)	Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/5	17,14	12,76	17,97	7,68	37,59	377,76
10000	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32
10000	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
10000	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед'			24,66	13,01	24,43	12,93	112,74	757,04

1-4 классы - обед родительская плата 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
10229(1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
10430(1996)	Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/5	17,14	12,76	17,97	7,68	37,59	377,76
10000	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32
10000	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
10000	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед'			24,66	13,01	24,43	12,93	112,74	757,04

5-11 классы дотация и родительская плата 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
10294(1996)	Жаркое по-домашнему	50/150	15,22	12,38	9,72	3,65	24,24	243,36
10231(1982)	Свекла отварная с льняным маслом	70	1,00	0,00	4,85	3,66	7,57	73,63
10485(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
10000	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,61	0	0,27	0,27	17,77	84,11
10000	Хлеб ржаной	25	1,62	0	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Завтрак'			20,65	12,38	15,18	7,92	74,62	505,83

5-11 классы дотация и родительская плата 147,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
10230(2001)	Свекла отварная с льняным маслом	100	1,4	0	6,9	6,9	8,4	105
10229(1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99

200/5	Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/5	17,14	12,76	17,97	7,68	37,59	377,76
200	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32
30	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
20	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед'			24,66	13,01	31,15	19,65	111,97	819,065

1-4 классы льготное питание 212,99

ЖТХ	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
10/10/25	Бутерброд с маслом, сыром (батон)	10/10/25	4,51	2,63	11,43	0,74	13,14	173,65
200/5	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/	200/5	7,17	2,82	7,02	0,57	38,39	240,01
200	Какао с молоком	200	3,94	2,98	3,16	0,59	21,39	123,86
20	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
20	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
100	Яблоки	100	0,38	0,00	0,35	0,40	10,56	44,45
Итого за 'Завтрак'			18,78	8,43	22,36	2,7	101,8	667,934

Итого за 'Завтрак'

18,78 8,43 22,36 2,7 101,8 667,934

Обед

250/10	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
200/5	Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/5	17,14	12,76	17,97	7,68	37,59	377,76
200	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32
40	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
30	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед'			24,66	13,01	24,43	12,93	112,74	757,045
Итого за день			43,44	21,44	46,79	15,63	214,54	1424,98

5-11 классы льготное питание 246,31

ЖТХ	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
10/10/25	Бутерброд с маслом, сыром (батон)	10/10/25	4,51	2,63	11,43	0,74	13,14	173,65
250/10	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	250/10	8,62	3,62	10,6	0,72	44,58	301,97
200	Какао с молоком	200	3,94	2,98	3,16	0,59	21,39	123,86
20	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
20	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
100	Яблоки	100	0,38	0,00	0,35	0,40	10,56	44,45
Итого за 'Завтрак'			20,23	9,23	25,94	2,85	107,99	729,898

Итого за 'Завтрак'

20,23 9,23 25,94 2,85 107,99 729,898

100	Свекла отварная с льняным маслом	100	1,4	0	6,9	6,9	8,4	105
250/10	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
200/5	Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/5	17,14	12,76	17,97	7,68	37,59	377,76
200	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32
30	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
20	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед'			7,52	0,25	13,18	11,97	111,97	819,065
Итого за день			27,75	9,48	39,12	14,82	219,96	1548,96

Итого за 'Обед'

7,52 0,25 13,18 11,97 111,97 819,065

Итого за день

27,75 9,48 39,12 14,82 219,96 1548,96

МЕНЮ 5 день (пятница)

1-4 классы дотация 85,20

ШТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
4022(1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	60/50	9,33	0,00	10,59	6,13	11,62	175,99
4029(1996)	Макароны отварные с овощами	150	5,02	0,01	7,88	5,45	33,30	221,48
4030	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
4040(2018)	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	18,97	70,76
4041	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
4042	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			18,19	0,01	21,95	14,32	88,82	612,27

1-4 классы дотация 127,79

ШТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
4027(1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
4043(2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	7,35	186,44
4029(1996)	Макароны отварные с овощами	150	5,02	0,01	7,88	5,45	33,30	221,48
4030	Напиток вишневый	200	0,37	0,4	1,95	0	23,82	107,42
4041	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
4042	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '			30,36	0,98	26,89	14,47	110,38	784,40

1-4 классы - обед ГПД родительская плата 127,79

ШТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
Обед								
4027(1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
4043(2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	7,35	186,44
4044(1996)	Рис припущенный с куркумой	150	3,64	0,03	4,38	0,46	36,02	197,24
4030	Напиток вишневый	200	0,37	0,4	1,95	0	23,82	107,42
4041	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
4042	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '			28,98	1,00	23,39	9,48	113,10	760,16

5-11 классы дотация и родительская плата 98,52

ШТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
Завтрак								
4043(2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	7,35	186,44
4029(1982)	Макароны отварные с овощами	180	6,02	0,02	9,46	6,54	39,96	265,76
4030	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
4040(2018)	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
4041	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
4042	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			28,45	0,34	23,08	13,34	96,29	691,03

5-11 классы дотация и родительская плата 147,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№17 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
№93 (2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	7,35	186,44
№55(1982)	Макароны отварные с овощами	180	6,02	0,02	9,46	6,54	39,96	265,76
№ТК	Напиток вишневый	200	0,37	0,4	1,95	0	23,82	107,42
№ТК	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
№ТК	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			30,71	0,99	28,36	15,45	112,95	809,73

1-4 классы льготное питание 212,99

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№22(1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	60/50	9,33	0,00	10,59	6,13	11,62	175,99
№49 (1996)	Макароны отварные с овощами	150	5,02	0,01	7,88	5,45	33,30	221,48
№ТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
№МУ(2018)	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	18,97	70,76
№ТК	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
№ТК	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			18,19	0,01	21,95	14,32	88,82	612,27

Обед								
№17 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
№93 (2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	7,35	186,44
№49(1996)	Рис припущенный с куркумой	150	3,64	0,03	4,82	0,51	39,63	216,96
№ТК	Напиток вишневый	200	0,37	0,4	1,95	0	23,82	107,42
№ТК	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
№ТК	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			27,58	1	23,65	9,35	107,54	736,90
Итого за день			45,77	1,01	45,6	23,67	196,36	1349,165

5-11 классы льготное питание 246,31

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№22(1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	60/50	9,33	0	10,59	6,13	11,62	175,99
№55(1982)	Макароны отварные с овощами	180	6,02	0,02	9,46	6,54	39,96	265,76
№ТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0	3	2,26	1,53	34,05
№ТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
№ТК	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
№ТК	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			19,19	0,02	23,53	15,41	95,48	656,55

Обед

№107 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
№493 (2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	7,35	186,44
№456 (1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74
№447 (1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
№447 (1996)	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
№447 (1996)	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			29,77	0,60	22,79	9,53	119,44	788,06
Итого за день			48,96	0,62	46,32	24,94	214,92	1444,609

МЕНЮ 6 день (понедельник)

1-4 классы дотация 85,20

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№43(1994)	Биточек рубленый из курицы паровой с маслом сливочным	90/5	14,95	0,03	6,26	0,15	9,22	149,57
№44(1996)	Каша гречневая вязкая с овощами	150	4,39	0,02	7,42	3,54	24,34	174,71
№42(2004)	Кофейный напиток с молоком	200	1,95	1,56	1,45	0,00	19,52	95,17
строк.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
строк.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			29,27	4,19	18,95	4,91	89,54	629,84

1-4 классы дотация 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№39(2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
№43(2004)	Плов (с говядиной)	250	5,28	0,00	8,53	8,53	54,69	316,07
№47(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
строк.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0	0,35	0,35	22,84	108,14
строк.	Хлеб ржаной	35	2,26	0	0,41	0,41	14,3	66,33
Итого за 'Обед '			17,76	0	14,06	13,75	136,4	730,44

1-4 классы - обед ГПД родительская плата 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
№39(2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
№43(2004)	Плов (с говядиной)	250	5,28	0,00	8,53	8,53	54,69	316,07
№47(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
строк.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0	0,35	0,35	22,84	108,14
строк.	Хлеб ржаной	35	2,26	0	0,41	0,41	14,3	66,33
Итого за 'Обед '			17,76	0,00	14,06	13,75	136,40	730,44

5-11 классы дотация и родительская плата 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№43(1994)	Биточек рубленый из курицы паровой с отрубями	100	39,24	17,41	0,01	3,73	7,84	142,08
№44(1996)	Каша гречневая вязкая с овощами	180	5,36	0,024	8,9	4,24	29,2	209,65
№45(1994)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0	0,05	0,06	14,08	55,73
строк.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
строк.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			52,83	20,01	12,78	9,25	87,58	617,84

5-11 классы дотация и родительская плата 147,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№139 (2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
№403 (1996)	Плов (с говядиной)	250	5,28	0,00	8,53	8,53	54,69	316,07
№47 (1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
	Выпечка в ассортименте	50	3,08	0,40	1,52	0,50	30,39	144,66
ЭКОМ.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
ЭКОМ.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			18,75	0,4	15,3	13,97	153,05	810,62

1-4 классы льготное питание 212,99

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3 (2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№451 (1994)	Биточек рубленый из курицы паровой с маслом сливочным	90/5	14,95	0,03	6,26	0,15	9,22	149,57
№464 (1996)	Каша гречневая вязкая с овощами	150	4,39	0,02	7,42	3,54	24,34	174,71
№92 (2004)	Кофейный напиток с молоком	200	1,95	1,56	1,45	0,00	19,52	95,17
ЭКОМ.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
ЭКОМ.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			29,27	4,19	18,95	4,91	89,54	629,839

Обед								
№139 (2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
№403 (1996)	Плов (с говядиной)	250	5,28	0,00	8,53	8,53	54,69	316,07
№47 (1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
ЭКОМ.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0	0,39	0,39	25,38	120,15
ЭКОМ.	Хлеб ржаной	40	2,59	0	0,47	0,47	16,35	75,8
Итого за 'Обед '			18,46	0	14,16	13,85	140,99	751,922
Итого за день			47,73	4,19	33,11	18,76	230,53	1381,76

5-11 классы льготное питание 246,31

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3 (2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№451 (1994)	Биточек рубленый из курицы паровой с маслом сливочным	100	17,22	0,68	6,62	0,2	10,82	165,42
№464 (1996)	Каша гречневая вязкая с овощами	180	5,36	0,024	8,9	4,24	29,2	209,65
№92 (2004)	Кофейный напиток с молоком	200	1,81	1,42	1,32	0	24,18	111,17
ЭКОМ.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
ЭКОМ.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			31,63	4,704	20,58	5,58	95,58	672,591

Обед								
№139 (2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
№403 (1996)	Плов (с говядиной)	250	5,28	0,00	8,53	8,53	54,69	316,07

№47(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
	Выпечка в ассортименте	50	3,08	0,40	1,52	0,50	30,39	144,66
фром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
фром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
	Итого за 'Обед '		18,75	0,4	15,3	13,97	153,05	810,622
	Итого за день		50,38	5,104	35,88	19,55	248,63	1483,21

МЕНЮ 7 день (вторник)

1-4 классы дотация 85,20

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№470 (2004)	Фрикадельки в соусе из говядины	60/50	10,85	0,01	7,58	1,06	12,40	160,98
№36 (2003)	Рис припущенный с овощами	150	3,80	0,02	6,38	2,74	40,84	235,73
№ТК	Помидор пикантный	25/2	0,27	0,00	2,01	1,52	1,27	23,97
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			18,64	0,03	16,50	5,85	92,73	588,02

1-4 классы дотация 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№17 (2003)	Салат из свеклы с сыром	60	2,98	2,32	11,20	8,86	4,98	130,36
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№702(1982)	Рагу из птицы (филе)	200	16,89	0,02	5,47	0,55	30,27	230,48
№705(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			26,08	2,59	23,09	14,62	102,19	700,099

1-4 классы - обед ГПД родительская плата 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
№17 (2003)	Салат из свеклы с сыром	60	2,98	2,32	11,20	8,86	4,98	130,36
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№702(1982)	Рагу из птицы (филе)	200	16,89	0,02	5,47	0,55	30,27	230,48
№705(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			26,08	2,59	23,09	14,62	102,19	700,10

5-11 классы дотация и родительская плата 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№702(1982)	Рагу из птицы (филе)	250	17,14	0,03	9,44	3,42	32	273,46
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
	Выпечка в ассортименте	50	3,08	0,40	1,52	0,50	30,39	144,66
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	35	2,26	0	0,41	0,41	14,3	66,33
Итого за 'Завтрак '			25,66	0,43	11,73	4,69	111,82	637,92

5-11 классы дотация и родительская плата 147,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
Обед								
№17(2003)	Салат из свеклы с сыром	100	4,97	3,87	18,67	14,76	8,31	217,27
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№702(1982)	Рагу из птицы (филе)	250	17,14	0,03	9,44	3,42	32	273,46
№705(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			28,32	4,15	34,53	23,39	107,25	829,985

1-4 классы льготное питание 212,99

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
Завтрак								
№470 (2004)	Фрикадельки в соусе из говядины	60/50	10,85	0,01	7,58	1,06	12,40	160,98
№36 (2003)	Рис припущенный с овощами	150	3,80	0,02	6,38	2,74	40,84	235,73
№36	Помидор пикантный	25/2	0,27	0,00	2,01	1,52	1,27	23,97
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			18,64	0,03	16,50	5,85	92,73	588,02

Обед								
№17 (2003)	Салат из свеклы с сыром	60	2,98	2,32	11,20	8,86	4,98	130,36
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№702(1982)	Рагу из птицы (филе)	200	16,89	0,02	5,47	0,55	30,27	230,48
№705(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			26,08	2,59	23,09	14,62	102,19	700,099
Итого за день			44,72	2,62	39,59	20,47	194,92	1288,12

5-11 классы льготное питание 246,31

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
Завтрак								
№59 (2004)	Фрикадельки в соусе из говядины	60/50	10,85	0,01	7,58	1,06	12,40	160,98
№36 (2003)	Рис припущенный с овощами	180	4,38	0,02	6,87	3,36	45,51	261,13
№36	Помидор пикантный	25/2	0,27	0,00	2,01	1,52	1,27	23,97
№85 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			19,22	0,03	16,99	6,47	97,40	613,42

Обед								
№17(2003)	Салат из свеклы с сыром	100	4,97	3,87	18,67	14,76	8,31	217,27
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№702(1982)	Рагу из птицы (филе)	250	17,14	0,03	9,44	3,42	32	273,46
№705(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			28,32	4,15	34,53	23,39	107,25	829,985
Итого за день			47,54	4,184	51,52	29,86	204,65	1443,4

МЕНЮ 8 день (среда)

1-4 классы дотация 85,20

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жир	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
2004)	Бутерброд с маслом сливочным (батон)	10/25	1,94	0,05	8,82	0,74	13,14	139,29
2001)	Рыба, запеченная в омлете	50/40	5,00	4,32	6,96	2,98	8,63	113,97
1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,70	5,33	0,50	23,40	153,04
2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
ром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
ром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			13,87	5,07	21,64	4,75	83,39	573,65

1-4 классы дотация 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жир	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
2001)	Рыба, запеченная в омлете	60/40	19,38	19,03	10,22	1,66	3,13	181,87
1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,7	5,33	0,5	23,4	153,04
1994)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69
ром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
ром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '			34,55	19,73	20,82	5,27	98,5	707,551

1-4 классы - обед ГПД родительская плата 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жир	всего	в т.ч. раст.		
1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
2003)	Котлета "Детская"	90	14,63	2,29	11,73	5,61	10,4	205,3
	Булгур с овощами	150	5,32	0,01	2,59	0,06	33,49	170,32
1994)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69
ром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
ром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '			31,91	2,30	19,59	8,78	115,86	748,26

5-11 классы дотация и родительская плата 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жир	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
2004)	Бутерброд с маслом сливочным (батон)	10/25	1,94	0,05	8,82	0,74	13,14	139,29
2001)	Рыба, запеченная в омлете	60/40	19,38	19,03	10,22	1,66	3,13	181,87
1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			28,89	19,92	25,96	3,53	82,57	672,13

5-11 классы дотация и родительская плата 147,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№23(2001)	Рыба, запеченная в омлете	60/40	19,38	19,03	10,22	1,66	3,13	181,87
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
№238(1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69
	Выпечка в ассортименте	50	3,08	0,40	1,52	0,50	30,39	144,66
ром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
ром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			36,87	20,27	23,22	5,69	124,4	839,819

1-4 классы льготное питание 212,99

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№23(2004)	Бутерброд с маслом сливочным (батон)	10/25	1,94	0,05	8,82	0,74	13,14	139,29
№23(2001)	Рыба, запеченная в омлете	50/40	5,00	4,32	6,96	2,98	8,63	113,97
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,70	5,33	0,50	23,40	153,04
№86(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
ром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
ром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			13,87	5,07	21,64	4,75	83,39	573,645

Обед								
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№50(2003)	Котлета "Детская"	90	14,63	2,29	11,73	5,61	10,4	205,3
ТК	Булгур с овощами	150	5,32	0,01	2,59	0,06	33,49	170,32
№3(1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69
ром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
ром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			30,51	2,3	19,41	8,6	106,69	705,278
Итого за день			44,38	7,37	41,05	13,35	190,08	1278,92

5-11 классы льготное питание 246,31

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№23(2004)	Бутерброд с маслом сливочным (батон)	10/25	1,94	0,05	8,82	0,74	13,14	139,29
№23(2001)	Рыба, запеченная в омлете	60/40	19,38	19,03	10,22	1,66	3,13	181,87
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
№86(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
ром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0	0,39	0,39	25,38	120,15
ром.	Хлеб ржаной	40	2,59	0	0,47	0,47	16,35	75,8
Итого за 'Завтрак '			31,73	19,92	26,34	3,92	100,16	756,47

Обед								
1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
2003)	Котлета "Детская"	100	16,25	2,54	13,03	6,23	11,55	228,11
	Булгур с овощами	180	6,38	0,01	3,10	0,07	40,18	204,38
1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '			34,59	2,55	21,40	9,41	123,70	805,13
Итого за день			66,32	22,47	47,74	13,33	223,86	1561,6

МЕНЮ 9 день (четверг)

1-4 классы дотация 85,20

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жир.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
1297(1994)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	60/10.	11,50	10,88	7,82	1,53	15,39	177,85
1255 (2003)	Каша "Дружба" со сливочным маслом	200/5	7,13	2,79	7,45	1,03	44,27	270,82
12642(1996)	Какао с молоком	200	3,94	2,98	3,16	0,59	21,39	123,86
ром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
ром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			25,35	16,65	18,83	3,55	99,37	658,49

1-4 классы дотация 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жир.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
1120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
ТК	Грудка цыпленка тушеная с овощами и соусом "ароматная"	60/50	17,98	0,22	10,10	4,79	6,37	186,66
1463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	0,03	6,48	2,24	46,26	265,95
ТК	Напиток из брусники	200	2,70	0,00	2,51	0,00	39,25	163,66
ром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
ром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			34,79	0,50	26,62	12,60	126,36	838,72

1-4 классы - обед ГПД родительская плата 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
1120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
ТК	Грудка цыпленка тушеная с овощами и соусом "ароматная"	60/50	17,98	0,22	10,10	4,79	6,37	186,66
1463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	0,03	6,48	2,24	46,26	265,95
ТК	Напиток из брусники	200	2,70	0,00	2,51	0,00	39,25	163,66
ром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
ром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			34,79	0,50	26,62	12,60	126,36	838,72

5-11 классы дотация родительская плата 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
Завтрак								
	Грудка цыпленка тушеная с овощами и соусом "ароматная"	60/50	17,98	0,22	10,10	4,79	6,37	186,66
1297(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42
12004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Свежие фрукты (яблоко)	100	0,38	0,00	0,35	0,40	10,56	44,45
Итого за 'Завтрак '			32,75	0,25	18,04	8,54	111,03	716,28

5-11 классы дотация и родительская плата 147,79

МТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
МТК	Грудка цыпленка тушенная с овощами и соусом "ароматная"	60/50	17,98	0,22	10,10	4,79	6,37	186,66
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42
МТК	Напиток из брусники	200	2,70	0,00	2,51	0,00	39,25	163,66
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			36,83	0,50	27,20	13,17	136,72	892,22

1-4 классы льготное питание 212,99

МТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№297(1994)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	60/10.	11,50	10,88	7,82	1,53	15,39	177,85
№257(1996)	Каша "Дружба" со сливочным маслом	200/5	7,13	2,79	7,45	1,03	44,27	270,82
№642(1996)	Какао с молоком	200	3,94	2,98	3,16	0,59	21,39	123,86
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			25,35	16,65	18,83	3,55	99,37	658,49

Обед								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
МТК	Грудка цыпленка тушенная с овощами и соусом "ароматная"	60/50	17,98	0,22	10,10	4,79	6,37	186,66
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	0,03	6,48	2,24	46,26	265,95
МТК	Напиток из брусники	200	2,70	0,00	2,51	0,00	39,25	163,66
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			34,79	0,50	26,62	12,60	126,36	838,72
Итого за день			60,14	17,15	45,45	16,15	225,73	1497,2

5-11 классы льготное питание 246,31

МТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№120 (1994)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	60/10.	11,50	10,88	7,82	1,53	15,39	177,85
№2003	Каша "Дружба" со сливочным маслом	250/10	22,80	8,56	3,57	11,83	49,52	343,89
№463(1996)	Какао с молоком	200	3,94	2,98	3,16	0,59	21,39	123,86
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			41,02	22,42	14,95	14,35	104,62	731,56

Обед

120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
ТК	Грудка цыпленка тушеная с овощами и соусом "ароматная"	60/50	17,98	0,22	10,10	4,79	6,37	186,66
463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42
ТК	Напиток из брусники	200	2,70	0,00	2,51	0,00	39,25	163,66
ром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
ром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			36,08	0,50	27,13	13,10	131,64	868,19
Итого за день			77,10	22,92	42,08	27,45	236,26	1599,75

МЕНЮ 10 день (пятница)

1-4 классы дотация 85,20

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. яиц	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
1284 (1996)	Омлет натуральный с маслом сливочным	150/5	14,60	15,54	22,98	7,99	2,60	275,20
1468(1996)	Горошек зеленый консервированный отварной	20	0,95	0,00	0,60	0,04	2,63	17,66
1686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
ром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
ром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Выпечка в ассортименте	60	3,91	0,71	3,40	0,70	36,98	190,61
Итого за 'Завтрак '			23,23	16,25	27,51	9,27	79,69	649,19

1-4 классы дотация 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. яиц	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
1110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
1401(1996)	Гуляш из говядины	45/45	14,08	0	10,94	4,32	3,64	168,7
1469(1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
ТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
ром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
ром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			25,30	0,28	23,40	10,51	103,06	711,15

1-4 классы - обед ГПД родительская плата 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
Обед								
1110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
1401(1996)	Гуляш из говядины	45/45	14,08	0	10,94	4,32	3,64	168,7
1469(1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
ТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
ром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
ром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			25,30	0,28	23,40	10,51	103,06	711,15

5-11 классы дотация и родительская плата 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
Завтрак								
1422(1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	60/50	9,33	0	10,59	6,13	11,62	175,99
1469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
1686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
	Выпечка в ассортименте	50	3,08	0,40	1,52	0,50	30,39	144,66
ром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
ром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			22,06	0,43	18,43	7,87	118,41	717,03

5-11 классы дотация и родительская плата 147,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,9
401(1996)	Гуляш из говядины	50/50	15,63	15,01	12,15	4,80	4,01	187,3
469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,6
ТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,3
ром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,1
ром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,8
Итого за 'Обед'			29,36	15,29	25,77	11,30	119,95	815,2

1-4 классы льготное питание 212,99

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
84(1996)	Омлет натуральный с маслом сливочным	150/5	15,23	15,23	20,01	2,25	2,80	251,71
468(1996)	Горошек зеленый консервированный отварной	20	1,37	0,01	0,81	0,06	3,66	24,53
686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
	Выпечка в ассортименте	60	3,91	0,71	3,40	0,70	36,98	190,61
ром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
ром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак'			24,28	15,95	24,75	3,55	80,92	632,57

Обед								
110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
401(1996)	Гуляш из говядины	45/45	14,08	0	10,94	4,32	3,64	168,7
469(1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
ТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
ром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед'			25,95	0,28	23,51	10,62	107,15	730,10
Итого за день			50,23	16,23	48,26	14,17	188,07	1362,67

5-11 классы льготное питание 246,31

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
84(1996)	Омлет натуральный с маслом сливочным	150/5	15,23	15,23	20,01	2,25	2,80	251,71
468(1996)	Горошек зеленый консервированный отварной	20	1,37	0,01	0,81	0,06	3,66	24,53
686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
	Выпечка в ассортименте	60	3,91	0,71	3,40	0,70	36,98	190,61
ром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
ром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак'			24,28	15,95	24,75	3,55	80,92	632,57

ед

10(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
401 (1996)	Гуляш из говядины	50/50	15,63	15,01	12,15	4,80	4,01	187,31
469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
К	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
м.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
м.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '			29,36	15,29	25,77	11,30	119,95	815,25
Итого за день			53,64	31,24	50,52	14,85	200,87	1447,82

Меню пронумеровано,
прошнуровано 24
(Владимир Жилин) листов
и скреплено печатью



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 504074246255880625918708617174458765454418972481

Владелец Гунба Елена Германовна

Действителен с 25.05.2023 по 24.05.2024