

**Пройдем тест?**



# 1. Когда вы чувствуете себя перегруженным, и вам нужно подзарядиться, вы скорее:

Выйдете куда-то с друзьями  
(Е)



Проведете время наедине за  
чтением или просмотром сериалов  
(И)

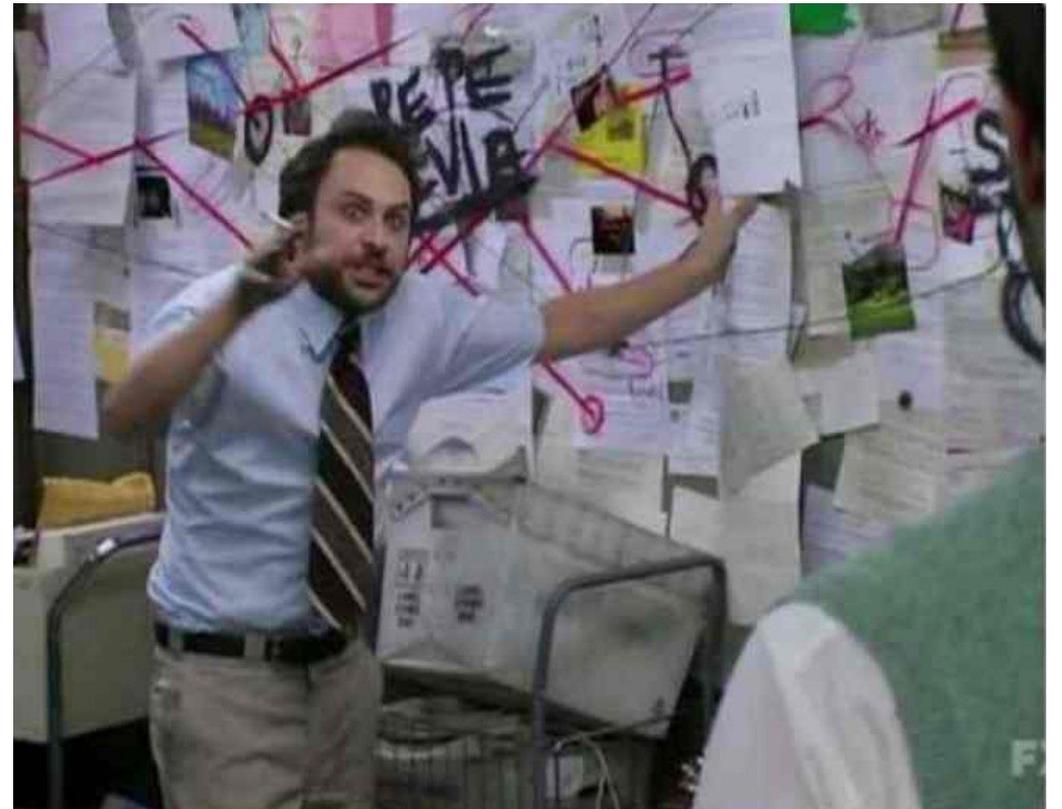


## 2. Какое описание подойдет вам лучше всего:

Вам нравится жить настоящим, вы присутствуете в реальности, обращаете внимание на детали, вы – реалист (S)



Вы любите идеи и теории, вам нравится представлять будущие возможности, вы любите символизм и значение, вы – мечтатель (N)



### 3. Когда вам нужно принять важное решение, как вы делаете выбор:

Головой, руководствуясь логикой и рассудком (Т)



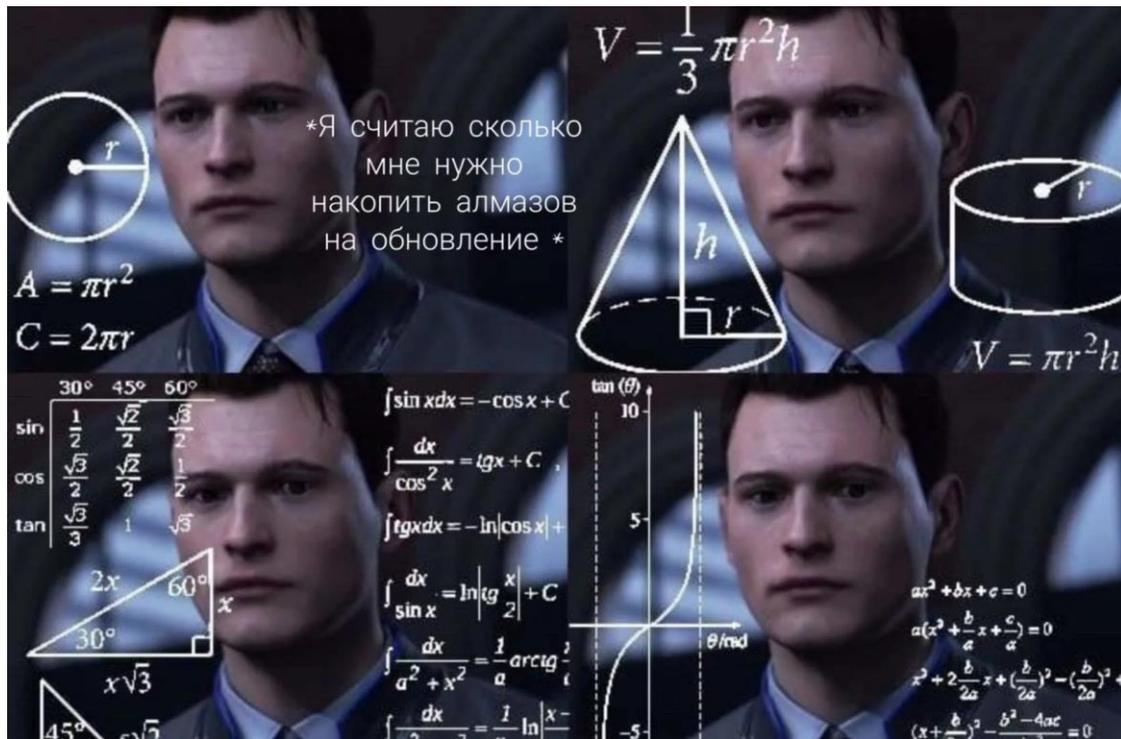
Сердцем, руководствуясь эмоциями и учитывая чувства других (F)



## 4. Если вы знаете, что вам предстоит поездка или мероприятие, вы предпочитаете:

Планировать, организовывать,  
принимая важные решения заранее  
(J)

Оставляете вопрос открытым,  
предпочитаете спонтанность и гибкость  
(P)





- Вы ответственные, надежны, очень трудолюбивы, и всегда выполняете свою работу. В группе людей именно вы позаботитесь о том, чтобы все части пазла сошлись.
- У вас прямолинейный стиль общения, и вы не деликатничаете, когда дело касается какой-то просьбы.
- Также вы очень преданный, честный и понимающий друг. Вы всегда сдерживаете обещания.
- Отличительные черты: ответственный, честный, трудолюбивый, вдумчивый, спокойный, прямолинейный
- Известные люди типа ISTJ: Королева Елизавета II, Натали Портман, Роберт Де Ниро, Зигмунд Фрейд

## • ***Профессиональные возможности***

Незаменим там, где требуется четкое и неукоснительное соблюдение правил, инструкций, технологических нормативов. Идеальный работник ОТК, конвейера, канцелярии, бухгалтерии, диспетчерской службы... Так же успешно реализует себя в математике, программировании, в издательском деле. Импонирует ему и служба в армии, где установлена четкая армейская структура подчинения.

- Ваш самый большой дар – ваша преданность тем, кого вы любите. Вы первым замечаете, когда кто-то из друзей пребывает в унынии, готовы вмешаться и уладить конфликт и бросить все, чтобы помочь с проектом в последнюю минуту.
- По натуре вы застенчивый человек, но знаете, как хорошо провести время. Вы обладаете способностью предвосхищать потребности других людей, будь то поддержка и понимание или планирование вечеринки.
- Вы семейный человек, и у вас близкие отношения с родителями или братьями и сестрами.
- Отличительные черты: скромный, добродушный, отзывчивый, внимательный, скрытный, чувствительный
- Известные люди типа ISFJ: Энтони Хопкинс, Кейт Миддлтон, Селена Гомес, мать Тереза
- ***Профессиональные возможности***

прирожденный работник социальной сферы. Он прекрасно реализует свои способности в медицине, в любой хозяйственной деятельности. Он, как правило, любит животных, сельскохозяйственные работы, находит себе достойное место в армии – наставник и воспитатель молодежи, умеющий создать хорошие бытовые условия для своих подопечных. Здесь он не рвется в начальники, а, скорее, стремится обеспечить прочный тыл.

- Вы относитесь к самому редкому типу личности. Вы обладаете уникальной способностью видеть насквозь людей, и обычно знаете, как другие себя чувствуют еще до того, как они вам об этом скажут.
- Вы заботливый, добрый и чуткий человек, который может заставить даже самого закрытого человека открыться. У вас богатое воображение, и вы любите игру слов, вас очаровывает острый ум и каламбур.
- У вас, скорее всего много разных интересов, глубокое знание в разных областях, от истории и науки до искусства.
- Отличительные черты: восприимчивый, творческий, заботливый, глубокий, смысленный
- Известные люди типа INFJ: Николь Кидман, Нельсон Мандела, Махатма Ганди, Лев Толстой

### • **Профессиональные возможности**

Лучшее применение способностей — область духовных знаний, просветительства, религии. Он может также быть и педагогом-наставником, особую тягу ЭИИ испытывает к психологии. Многие представители этого психотипа реализуют себя также в искусстве, если только это не связано с выступлением перед большой аудиторией; скорее — преподавание в области гуманитарных наук, искусства.

- Ваш самый большой дар – ваша преданность тем, кого вы любите. Вы первым замечаете, когда кто-то из друзей пребывает в унынии, готовы вмешаться и уладить конфликт и бросить все, чтобы помочь с проектом в последнюю минуту.
- По натуре вы застенчивый человек, но знаете, как хорошо провести время. Вы обладаете способностью предвосхищать потребности других людей, будь то поддержка и понимание или планирование вечеринки.
- Вы семейный человек, и у вас близкие отношения с родителями или братьями и сестрами.
- Отличительные черты: скромный, добродушный, отзывчивый, внимательный, скрытный, чувствительный
- Известные люди типа ISFJ: Энтони Хопкинс, Кейт Миддлтон, Селена Гомес, мать Тереза
- ***Профессиональные возможности***

прирожденный работник социальной сферы. Он прекрасно реализует свои способности в медицине, в любой хозяйственной деятельности. Он, как правило, любит животных, сельскохозяйственные работы, находит себе достойное место в армии – наставник и воспитатель молодежи, умеющий создать хорошие бытовые условия для своих подопечных. Здесь он не рвется в начальники, а, скорее, стремится обеспечить прочный тыл.

- Люди типа INTJ являются идейными вдохновителями. Они видят жизнь, как огромную шахматную доску, рассматривая все возможные ходы и их последствия.
- Хотя они могут быть несколько замкнуты, их совершенно нельзя назвать посредственными. Вы прямолинейны, умны и обладаете богатым воображением и желанием воплощать в жизнь свои планы.
- Вы везде видите возможности, и обдумываете, что можно разобрать или улучшить, благодаря чему вы рождаете новые системы и изобретения.
- В вас четко выражена индивидуальность, вы не ищете популярности и не пойдете на вечеринку, если не хотите этого.
- Вы предпочитаете иметь рядом близких друзей, и чрезвычайно преданны. Вы можете преуспеть в математике и науке, но сможете разобраться во всем, что вас интересует. Этот тип личности встречается всего у 2 процентов населения. У многих изобретателей и новаторов тип INTJ.
- Отличительные черты: дальновидный, трудолюбивый, изобретательный, находчивый, независимый, прямолинейный
- Известные люди типа INTJ: Марк Цукерберг, Джеймс Камерон, Элон Маск, Рассел Кроу
- **Профессиональные возможности**

Обладает всеми данными для исследовательской аналитической работы. Способность разобраться в сложных вопросах, увидеть проблему в целом и четко изложить результат своих размышлений делает хорошим преподавателем и методистом. Среди также встречаются люди искусства, чаще всего — музыканты, предпочитающие серьезную музыку.

- Люди типа ISTP – это одиночки, отрешенные бунтари в системе Майерс-Бриггс. Вы человек, рядом которым хотят оказаться многие. Вы знаете, как расслабиться, устроив прогулку в парке или спонтанную поездку на выходных.
- Возможно, вы не самый эмоциональный человек в мире, и вы, скорее всего, не будете открыто разглашать свои чувства. Однако вы являетесь поддержкой в жизни многих людей. Вы появляетесь там, где возникает необходимость, будь то помощь с ремонтом машины или участие в каком-то мероприятии.
- Вам также хорошо дается работа, требующая внимания к деталям, умственной работы и исполнения.
- Отличительные черты: внимательный к деталям, наблюдательный, аналитичный, участливый, невозмутимый
- Известные люди типа ISTP: Оливия Уайльд, Кристен Стюрат, Майкл Джордан
- ***Профессиональные возможности***

Любая индивидуальная практическая деятельность. Мастер своего дела, любит работать самостоятельно или в небольшом коллективе, к руководящей работе не стремится. Может оказаться способным художником, дизайнером, музыкантом. Хорошее ощущение физического состояния — как своего, так и окружающих — может привести его в медицину, спорт, а также к профессиям, связанным с кулинарией.

- У вас чувствительная душа и сердце художника. Внешне вы кажетесь немного застенчивым, но ваша личность проявляется, когда вы находитесь в своей среде.
- Хотя работа может казаться вам утомительной, вы можете блеснуть в непосредственном обучении, где нужно продемонстрировать свое творческое начало.
- Хотя вы любите творить и создавать в одиночестве, вас можно назвать дружелюбным, мягкосердечным, непредвзятым человеком. Люди любят вас, а вы любите их.
- Отличительные черты: творческий, артистичный, дружелюбный, воодушевленный, вольный
- Известные люди типа ISFP: Аврил Лавин, Майкл Джексон, Моцарт, Брюс Ли
- ***Профессиональные возможности***

Самая подходящая деятельность для— сфера услуг в самом широком смысле этого слова. Среди людей этого типа можно встретить и великолепных артистов, музыкантов, художников; также люди этого психотипа могут успешно заниматься медициной, преподавательской деятельностью. Могут хорошо реализовать свои возможности в области дизайна, моделирования одежды, в кулинарии.

- Люди типа INFP - это тихие мечтатели со скрытой страстью. Ваша любовь безгранична, вы идете наименее пройденной тропой, и готовы защищать ценности, в которые верите. Возможно, у вас есть друзья из разных кругов, вы любите проводить время за чтением, путешествуя и изучая новые страны.
- Вы определенно романтик, но застенчивы по натуре, и очень осторожны, когда дело касается того, кому открывать свой эмоциональный мир.
- Вы стараетесь понять людей и помочь им раскрыть свой потенциал. Вы легко приспосабливаетесь, обладаете гибким мышлением, творческий, приятный и добродушный человек.
- Отличительные черты: бескорыстный, дружелюбный, мечтатель, страстный, идеалист
- Известные люди типа INFP: Лиза Кудроу, Принцесса Диана, Одри Хепберн, Джон Леннон
- ***Профессиональные возможности***

Самое подходящее занятие— любая гуманитарная деятельность. Это могут быть занятия музыкой, литературой, искусствоведение, экскурсионная и экскурсоведческая работа, работа в печатных органах, журналистика, ведение телевизионных и радиопередач, интервью и т. д. Иногда встречаются представители этого психотипа, успешно работающие в области математики. Однако надо помнить, что для ИЭИ противопоказана любая производственная и хозяйственная деятельность

- Вам хочется знать, как устроен этот мир, и вы ищете закономерности, которые помогут вам проанализировать и объяснить явления, которые вы считаете наиболее интересными.
- Вы не просто знаете правильный ответ на вопрос, но и то, как вы пришли к нему. Вы не пытаетесь навязать свои теории и взгляды другим, но можете оживиться, когда кто-то участвует в интеллектуальном споре.
- Обладаете необычной способностью концентрироваться на проблеме, которая вас интересует. Бываете скептически, иногда критичны и всегда анализируете.
- Вы выборочны в отношении друзей, и предпочитаете иметь дело с людьми, которые расширят ваш кругозор.
- Отличительные черты: умный, изобретательный, тщательный, индивидуалист, замкнутый
- Известные люди типа INTP: Мэрил Стрип, Билл Гейтс, Сократ, Альберт Эйнштейн
- ***Профессиональные возможности***

Прекрасно реализует себя везде, где требуется стратегический прогноз, — в политике, сфере финансов, науке, военном деле. Успешно может руководить коллективом любого масштаба, особенно если рядом находится помощник сенсорного типа. Проявляет склонность также к гуманитарным областям — философии, искусству.

- Люди типа ESTP часто являются центром социального круга, и любят находиться в кругу друзей. В душе вы немного бесшабашны, и вы не любите сидеть на месте.
- Вам нравится приобретать новый опыт ради того, чтобы попробовать все хотя бы раз в жизни, и вы готовы прыгнуть с парашюта, нырнуть в глубину или забраться на гору. Все это вы делаете с невозмутимым спокойствием, воодушевляя других людей.
- В случае непредвиденных обстоятельств вы готовы взять ситуацию под контроль.
- Отличительные черты: уверенный, дружелюбный, восприимчивый, практичный, рискованный, спонтанный
- Известные люди типа ESTP: Мадонна, Мила Кунис, Бен Аффлек, Брюс Уиллис
- ***Профессиональные возможности***

Прекрасный организатор любого масштаба в любой области — в науке, искусстве, медицине... Также легко реализует свои способности в любой силовой структуре, на военной службе, в разведке. Бойцовские качества его также оказываются уместными и в спорте.

- С типом личности ESFP никогда не бывает скучно. Вы можете превратить любое повседневное занятие в забавное времяпровождение благодаря своему неиссякаемому энтузиазму и энергии. Вы обладаете уникальной способностью развлекать других и рассеивать дурное настроение с помощью шуток или предлагая внезапное приключение.
- Вы хорошо чувствуете себя в центре внимания и разбираетесь в эстетике и моде.
- В глубине души вы непредвзяты и хотите видеть других и себя счастливыми.
- Отличительные черты: забавный, полный энтузиазма, восприимчивый, любящий, заботливый, непосредственный
- Известные люди типа ESFP: Адель, Петр I, Уилл Смит, Кэмерон Диас, Билл Клинтон

- ***Профессиональные возможности***

Наиболее подходящими являются профессии, в которых необходимо общение с людьми на всех уровнях. Это и политическая деятельность, и служба в армии (неприменно в как можно более высоком чине), это и юриспруденция, артистическая деятельность, преподавание, коммерция, работа секретаря. Хотелось бы предостеречь людей этого психотипа от выбора научной деятельности, особенно в области теоретических дисциплин.

- Тип ENFP – это общительные люди, которые получают наслаждение во многих сферах. Хотя вы легко заводите друзей, у вас также много разнообразных интересов, которые вы любите исследовать в одиночку.
- Вам нравится читать новые книги на разные темы и также болтать с новыми знакомыми.
- Вы обладаете уникальной способностью устанавливать связи с другими и задавать нужные вопросы, чтобы помочь им почувствовать себя услышанными, понятыми и замеченными.
- Вы верите в лучшее в людях и хотите, чтобы они понимали, как они могут влиять на этот мир. Вы знаете, как сплотить людей, являясь превосходным лидером. Однажды вы можете преуспеть в своем деле.
- И хотя вы стремитесь к тому, чтобы сделать человечество лучше, вы человек вольного духа и не любите когда кто-то вас в чем-то сдерживает.
- Отличительные черты: энергичный, творческий, участливый, страстный, индивидуалист
- Известные люди типа ENFP: Сандра Буллок, Робин Уильямс, Уолт Дисней, Дженнифер Анистон
- ***Профессиональные возможности***

Благодаря умению перестраиваться, предвидеть новые возможности, незаменим в предпринимательской деятельности, в организации нового дела, в рекламе, журналистике... словом, там, где на первом месте – азарт, любопытство ко всему новому, умение наладить контакты. Также могут представители этого типа работать в науке, с легкостью предлагая неожиданный взгляд на проблему, некоторые из них успешно работают психологами.

- Вы один из немногих многоуровневых и замечательных людей. Вы - настоящий новатор, который видит возможности везде, где их ищет. Ваш любимый вопрос: "А что если?" Вы не боитесь разрушить систему, если считаете, что можете улучшить то, что уже существует.
- Всегда окружены друзьями и становитесь незаменимой компанией, когда нужно рискнуть, что вы с удовольствием делаете. Таким образом, вы учитесь, впитываете информацию и приобретаете опыт, который приведет к новому образу мышления. Вы также склонны начинать споры и отстаивать точку зрения, которая кажется неправильной, чтобы проверить на прочность другие теории и идеи.
- Вы игривы, и привлекаете к себе толпы воздыхателей, а благодаря обаянию и остроумию можете разбить немало сердец.
- Отличительные черты: изобретательный, творческий, обаятельный, смелый, авантюрный, находчивый
- Известные люди типа ENTP: Роберт Дауни мл., Екатерина Великая, Томас Эдисон, Леонардо да Винчи
- ***Профессиональные возможности***

Наиболее ярко проявляются способности в научной работе, в фундаментальных исследованиях. Представителям этого психотипа, как никому иному, удастся стать зачинателями новых направлений в науке на основании синтеза, казалось бы, далеких друг от друга областей знаний. Некоторые представители могут также успешно работать в сфере бизнеса, коммерции, чаще — в производстве интеллектуальной продукции, например, в книгоиздании.

- Люди типа ESTJ относятся к одним из самых одаренных. Вы прекрасно справляетесь с организацией людей, данных, идей и быстро понимаете, как лучше всего выполнить задание.
- Вне работы вы спокойный друг, который не вмешивается в решения других людей.
- Хотя вы безусловно общительны, у вас нет привычки совать свой нос в чужие дела. Вы уважаете людей и ожидаете того же в ответ. Вам нравится заниматься собственными делами, выбираясь за город с друзьями или почитав книгу, которую не успели прочесть в течение недели.
- Вам нравится путешествовать, так как это позволяет вам отвлечься от повседневного стресса.
- Отличительные черты: лидер, прямолинейный, способный, решительный, состоявшийся, продуктивный
- Известные люди типа ESTJ: Эмма Уотсон, Джордж Буш, Ума Турман, Алек Болдуин
- ***Профессиональные возможности***

Лучше всего может реализовать себя в любой практической деятельности — производстве, строительстве, медицине (хирург); способен стать хорошим администратором любого уровня, юристом. Успешно справляется с военной службой, работой в органах правопорядка, силовых структурах, в спорте, в том числе и в профессиональном, хороший тренер.

- Люди типа ESFJ популярны и общительны и способны заставить других почувствовать себя непринужденно, совершая добрые поступки. Вы умеете организовывать, планировать и вести беседу.
- Вы душе вы заботливый человек, который никогда не подведет друзей. Вы всегда приглядываете за членами своей семьи, особенно за детьми. Также вы обладаете прекрасной способностью находить общий язык с детьми и всегда можете поиграть с ними или заняться какой-то творческой деятельностью.
- Вы прирожденный родитель, способный открыть свое сердце, сохраняете спокойствие и дарите хорошее настроение. Никогда не теряйте свою позитивную энергию.
- Отличительные черты: дружелюбный, педантичный, участливый, великодушный, чувствительный
- Известные люди типа ESFJ: Тейлор Свифт, Дженнифер Лопес, Джессика Альба, Вин Дизель, Элтон Джон
- ***Профессиональные возможности***

Самое подходящее занятие— сфера услуг; объяснить, помочь, посоветовать, любезно ответить на все, порой не очень корректные вопросы — вот неполный перечень достоинств— работника сервиса. В сфере бизнеса ему лучше удаются дела, связанные с налаживанием коммуникаций, оформлением продукции и рекламой. Встречаются среди представителей и прекрасные актеры, хорошие учителя.

- Если бы можно было охарактеризовать одним словом тип " ENFJ ", это было бы слово "страсть". Харизматичные, обаятельные и смысленные, они знают к чему стремятся с самого детства.
- Ваш пылкий интерес к людям во многом определяет вас. Из всех типов вы лучше всего понимаете чувства других и обладаете уникальной способностью определять, почему они себя так чувствуют. Вы могли бы быть прекрасным психологом или советником.
- Из всех друзей вы первым заметите изменения настроения у других, и можете бросить все, чтобы помочь человеку.
- Вы один из первых людей, к которым обращаются, когда нужно отпраздновать чей-то успех. Вы обладаете талантом вдохновлять других словами ободрения либо творчески через писательство или другие формы самовыражения.
- Отличительные черты: страстный, целеустремленный, щедрый, любящий, энергичный, выдающийся
- Известные люди типа ENFJ: Опра Уинфри, Дженнифер Лоуренс, Барак Обама, Нельсон Мандела
- ***Профессиональные возможности***

Наиболее эффективно работает в тех областях деятельности, где требуется увлечь аудиторию, — это и театральные подмостки, и работа педагога; возможность управлять эмоциями толп на площадях приводит этих людей также и в политику. Часто обладает литературным даром, музыкальностью, любовью к живописи, танцам. — все виды такого рода деятельности удаются ему наилучшим образом. Успешно может он работать и психологом.

- Люди типа ENTJ - это волевые лидеры в системе Майерс-Бриггс, обладая напористостью, непоколебимостью и упорством, чтобы преуспеть. Вы один из самых одаренных людей и определенно один из самых умных.
- Логика и благоразумие являются вашими сильными сторонами, и вы обладаете талантом находить лучший способ для выполнения плана или объединения других для достижения цели.
- По этой причине этот тип чаще всего оказывается в сфере бизнеса, технологий и политики.
- Хотя другие чаще видят вас в работе, вы прекрасный друг, и готовы поддержать, если кому-то нужна помощь.
- Благодаря острому уму, широкому кругу интересов и проницательности вы можете достичь чего угодно.
- Отличительные черты: целеустремленный, собранный, логичный, способен убеждать, умный, решительный
- Известные люди типа ENTJ: Джордж Клуни, Гордон Рамси, Маргарет Тэтчер, Джим Керри, Шарлиз Террон
- ***Профессиональные возможности***

эффективно занимается научно-исследовательской работой, изобретатель, рационализатор. Удачно реализует свои способности в качестве предпринимателя, менеджера, умеет сориентироваться в ситуации нестабильности. Хороший педагог и воспитатель, особенно мальчиков. Уместен и в силовых структурах — оперативной работе.